

cooperazione tra consumatori

MENSILE DELLA COOPERAZIONE DI CONSUMO TRENTINA
ANNO XXIII • APRILE 2016



L'orto che verrà

La nuova iniziativa
della Cooperazione
di Consumo Trentina
dedicata ai bambini

SINFONIA: TUTTE LE NOVITÀ

Torna la raccolta-punti
con Carta In Cooperazione

Rovereto, dal 15 al 17 aprile

EDUCA 2016: INCONTRI, LABORATORI E SPETTACOLI

22 aprile

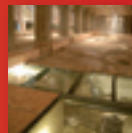
GIORNATA PER LA TERRA



TRENTINO A TEATRO. STAGIONE TEATRALE 2015-2016: PER I POSSESSORI DI CARTA IN COOPERAZIONE INGRESSI E ABBONAMENTI A TARIFFA RIDOTTA O SCONTATA IN MOLTI TEATRI IN TUTTO IL TRENTINO



MUSEI TARENTINI. CON CARTA IN COOPERAZIONE AL: MART, CASTELLO BUONCONSIGLIO, SASS TRIDENTUM, MUSEO RETICO, MUSEO DELLE PALAFITTE, MUSEO USI COSTUMI GENTE TRENTINA, MUSEO TRIDENTINO SCIENZE NATURALI



Assicurati una protezione adeguata in caso di infortuni.

AsSiYou

La polizza che garantisce
a te e ai tuoi cari un sostegno
economico in caso di imprevisti.

AsSiYou è il prodotto assicurativo che
le Casse Rurali Trentine hanno ideato
in collaborazione con BCC Assicurazioni
per tutelare gli intestatari di un rapporto bancario
e il loro nucleo familiare in caso di infortunio.



16

■ Educa 2016

Ospiti di fama nazionale, laboratori, spettacoli, presentazioni di libri: **dal 15 al 17 aprile a Rovereto** il festival dell'educazione proporrà più di 60 appuntamenti aperti a tutti sul tema "Libertà e Regole"



26

■ Ragazzi: sole, vacanze, sport e studio

Un'estate dedicata al relax e allo sport, al mare o in montagna. Ecco le occasioni di vacanza con gli speciali sconti riservati ai soci possessori di Carta In Cooperazione



30

■ Yoga e ginnastica dolce

Al CID Centro Internazionale della Danza i corsi per lavorare sul corpo e sulla mente, e quelli mirati alla prevenzione o al contenimento dei principali problemi legati all'età



34

■ Il talento del carciofo

Il re degli ortaggi si presta a mille ricette di ogni tipo, sempre ottime. Eccone qualcuna (in forma di strudel o sfogliata) per farlo apprezzare anche ai ragazzi

sommario

Cooperazione di consumo

- 7 La nuova raccolta punti. **Sinfonia: tutte le novità**
- 9 L'iniziativa dedicata ai bambini. **L'orto che verrà**

Famiglie Cooperative

- 10 Famiglia Cooperativa Valle di Cavedine **Il successo arriva dall'ascolto** di Sara Perugini
- 10 Famiglia Cooperativa di Cavalese **120 anni in Famiglia Cooperativa**

Fa' la cosa giusta

- 13 **Rigenerarsi con l'orticoltura**

Educazione e famiglia

- 15 Gestire i conflitti **Litigare bene per amare meglio** a cura di Alessandra Cavallin

Educazione

- 16 **Educa 2016: incontri, laboratori e spettacoli per un dialogo plurale sull'educazione** di Silvia De Vogli

Solidarietà

- 18 Anffas, "Canti della montagna" **Unisciti anche tu al coro!**
- 18 Tuttoverde di Ravina **Progetto 92: l'agricoltura diventa "sociale" (e rimedio alla disoccupazione)**
- 31 Pedalare per donare **Da Trento a Brindisi per sostenere Admo**

Etica dello sviluppo

- 21 22 aprile, Giornata della Terra **La cura della casa comune** di Alberto Conci

Ambiente

- 24 Volontariato animalista in Trentino **In aiuto degli animali: quotidiani gesti di civiltà** di Maddalena Di Tolla Deflorian

Tempo libero

- 26 Le convenzioni Carta In Cooperazione **Ragazzi: sole, vacanze, sport e studio**
- 30 CID Centro Internazionale della Danza **Yoga, ginnastica dolce e un workshop teatrale**

Cultura

- 28 Stagione 2015-2016 **Trentino a teatro. Gli spettacoli di aprile**

Coltivare

- 35 La ginkgo biloba **La memoria del fossile vivente** di Iris Fontanari

rubriche

- 10 **Cooperazione di consumo** Notizie e appuntamenti

- 20 **Libri: le recensioni del mese** a cura di Franco Sandri

- 34 **Mangiare e bere.** Ricette. **Il talento del carciofo**

**IL LAVORO NERO
DÀ SOLO
PESSIMI FRUTTI.**



**SCEGLI I FRUTTI
DELLA LEGALITÀ.**

**OGNI GIORNO COOP SI IMPEGNA A
GARANTIRTI LA LEGALITÀ DEL LAVORO.**



coop
LA COOP SEI TU.



ANNO XXIII - APRILE 2016

Mensile della Cooperazione
di consumo trentina
casella postale 770 - 38121 Trento

Aut. Trib. di Trento n. 829 del 6-7-1994

Direttore responsabile
Giuseppe Ciaghi

Responsabile editoriale
Cristina Galassi

Per informazioni, richieste e commenti
tel. 0461 920858
lunedì-venerdì, ore 9,30-11,30
e-mail: cristina.galassi@libero.it

Comitato di redazione
Giuseppe Ciaghi, Alberto Conci,
Egidio Formilan, Cristina Galassi,
Walter Liber, Michela Luise,
Klaudia Resch, Franco Sandri,
Tullio Waldner

Hanno collaborato
Alessandra Cavallin,
Alberto Conci, Silvia De Vogli,
Maddalena Di Tolla Deflorian,
Iris Fontanari, Cristina Galassi,
Walter Liber, Dario Pedrotti,
Sara Perugini, Franco Sandri.

Editore
Sait, Consorzio delle cooperative
di consumo trentine società cooperativa
Per informazioni
ufficio.soci@sait.tn.it
tel. 0461.808641

Impaginazione
Scripta sc

Stampa
a cura di Scripta sc
con utilizzo di carta certificata TCF,
priva di sbiancanti ottici e
certificata FSC®, proveniente da fonti
gestite in maniera responsabile



Questo numero è stato chiuso
in tipografia il 15-3-2016

La tiratura del numero di marzo 2016
di "Cooperazione tra Consumatori"
è stata di 86.192 copie



editoriale

di Giuseppe Ciaghi

La terra non tradisce mai

Mi è venuto naturale, vista la copertina di questo numero, collegarla a "L'orto dei bambini", tre interessanti libretti dall'aspetto gradevole e ammiccante, destinati agli alunni delle scuole dell'obbligo per realizzare un piccolo orto vicino a casa, su un balcone o in una cassetta, sussidio di un progetto educativo di notevole valore sociale che mi ha fatto tornare bambino, quando anch'io frequentavo le elementari. Portano la firma di Morena Paola Carli e sono introdotti da Andrea Segrè, il presidente della Fondazione Mach di San Michele all'Adige, l'uomo che a Bologna avviò la campagna contro gli sprechi alimentari attivando la raccolta dei prodotti in scadenza nei negozi per distribuirli a quanti ne avevano bisogno. Con un approccio giocoso il testo insegna a progettare gli spazi, a scegliere le specie adatte a un terreno o a un ambiente, a coglierne e annotarne lo sviluppo, a raccogliere e degustarle. Interessanti spunti e occasioni di conoscenza della natura invitano a curarla e custodirla. Mi ha fatto grande piacere che la scuola si stia occupando di temi come questo. Mi è parso ravvisarvi un sano ritorno alle origini, alle sue funzioni primarie di avviare gli scolari ad apprendere le pratiche indispensabili alla vita di tutti i giorni in un ambiente naturale. Nell'immediato dopoguerra, quando le lezioni iniziavano il primo di ottobre e le classi erano affidate a un solo insegnante, una maestra per i più piccoli e un maestro per i più grandicelli, oltre naturalmente al parroco per la "dottrina", nelle valli si andava a scuola mattina e sera, dalle 8 alle 11 e dalle 14 alle 16 con la "vacanza" del giovedì. Le ore antimeridiane servivano a imparare a leggere, a scrivere (con l'asticciola e il pennino da intingere nel calamaio e la carta assorbente per evitare le macchie), a far di conto, alla grammatica, alla storia, alla geografia e al disegno, quelle del pomeriggio al "lavoro", alla ginnastica e al canto. Le bambine apprendevano a filare la lana, a lavorare a maglia, a cucire e rammendare, a intrecciare le foglie di mais per la suola delle pantofole, a fare il bucato con la cenere, a preparare gli sciroppi con le bacche del corniolo e le fette di cotogne, le marmellate di mirtillo rosso e di ribes, come cucinare e tenere in ordine la casa; ai ragazzi si insegnava a custodire le bestie, capre e pecore, mucche e maiale, a mungere, fare il burro, le formaggelle e la ricotta, a raccogliere le foglie di gelso per il baco da seta, a coltivare gli alberi da frutto, a fare innesti, a tagliare nel tempo opportuno i rami del salice e a trattarli per costruire cesti e canestri, a scegliere e intagliare il legno adatto a costruire i rebbi dei rastrelli o i pioli delle scale, a distinguere le essenze degli alberi del bosco, a praticare i fori per la trementina, a cubare il legname, a ricavare zufoli dai rami del nocciolo e tante altre cose utili al vivere quotidiano. In aprile maschi e femmine insieme si dedicavano alla cura dell'orto accanto all'edificio scolastico e del giardino vicino alla chiesa. Si provvedeva alla concimazione del terreno con letame vecchio e per la semina si teneva conto delle fasi lunari; quando necessario si annaffiava il terreno e si seguiva la crescita delle piante annotandone le peculiarità su un quaderno in classe. Certo quel mondo non c'è più; di sicuro avvicinava molto alla natura, insegnava a conoscerla e a rispettarla, in quanto fonte di vita e di sostentamento. Conforta che in questi tempi, dopo averla abbandonata per altre occupazioni, si assista a un ritorno dei giovani verso la pratica dell'agricoltura, che non è certo quella del passato. Sono gli aspetti positivi delle crisi, che portano a eliminare il superfluo per un recupero del genuino e a salvaguardare l'ambiente. La terra non tradisce mai. Siamo stati noi a infettarla e inquinare con scorie e rifiuti, inseguendo illusioni che ci hanno portato a situazioni di degrado insostenibili. Fa male pensare al denaro usato per costruire armi e ordigni infernali se ci si rende conto che con quelle cifre si sarebbe potuto bonificare e rendere fertile il Sahara intero (gli israeliani insegnano!) o creare condizioni di vita accettabili a quelle masse di uomini che oggi scappano dalle loro case perché noi le abbiamo private delle loro risorse. La speranza è che ricominciando dalla terra, da un piccolo orto, tramite di conoscenza, e dai ragazzi delle scuole, qualcosa possa cambiare.

Chiama Tutti

600

A SOLI **10** €
AL MESE

- ▶ **600 minuti + 600 SMS** verso tutti
- ▶ **Web 3 Giga** senza limiti
- ▶ **Per Sempre**

Passa a CoopVoce dall'1 Marzo al 20 Aprile 2016



Scopri le offerte CoopVoce su
www.coopvoce.it

coop voce
Comunicare è semplice.

Condizioni della promozione: L'offerta "Chiama Tutti 600", sottoscrivibile dall'1 Marzo al 20 Aprile 2016, prevede 600 minuti di chiamate nazionali, verso numeri fissi e mobili, 600 SMS nazionali e 3 Giga di traffico internet nazionale ogni 30 giorni. I minuti sono tariffati sugli effettivi secondi di conversazione e le connessioni internet a singolo kbyte. Al superamento del traffico voce ed SMS compreso verranno applicate le condizioni del piano tariffario sottostante per il traffico voce ed SMS, mentre il traffico internet sarà gratuito ma la velocità di connessione sarà limitata a 32 kb/sec. L'offerta ha un costo di 10€ al mese e si rinnova automaticamente ogni 30 giorni in caso di credito sufficiente. Se il credito residuo non è sufficiente, l'offerta risulterà sospesa per 7 giorni. Per riattivarla sarà necessario ricaricare entro la scadenza dei 7 giorni, altrimenti l'opzione verrà disattivata. I minuti, gli SMS ed i Mega non consumati nel mese, non si sommano con i minuti e gli SMS o il traffico internet del mese successivo. Per maggiori dettagli sulle compatibilità e su tutte le offerte visita il sito www.coopvoce.it.

CERCA IL PUNTO VENDITA ATTIVATORE PIÙ VICINO A TE

PROVINCIA DI TRENTO: AVIO P.zza Roma, 5 • BORGO VALSUGANA Corso Vicenza, 4 • CALDONAZZO Via Marconi, 28 • CARANO Via Nazionale, 18 • COREDO Via Venezia, 17 • LAVIS Via Degasperini, 2 • MALÈ Via 4 Novembre • MEZZOCORONA Via Romana, 16 • MOENA Strada De Prealon, 26 • PERGINE Piazza Gavazzi, 6 • PREDAZZO Via C. Battisti, 21 • RIVADEL GARDAPiazza Mimosa • ROVERETO Millennium Center - Via Mazzini, 65 - Viale Trento, 31 - P.zza N. Sauro, 19/A • STRIGNO Via Roma, 27 • STORO Via Conciliazione, 22 • TIONE DI TRENTO Via F. Filzi, 16 • TRANSACQUA Viale Piave, 75 • TRENTO Big Center - P.zza G. Cantore, 30 - Via Brigata Acqui, 2 - Via Solteri, 43 - Ravina - Via Herrsching, 1 - Madonna Bianca - Via C. Menguzzato, 85 - Corso 3 Novembre, 2 - P.zza Lodron, 28 • TUENNO P.zza Alpini, 24 • VEZZANO Via Roma, 45 • VILLALAGARINA Via 25 Aprile, 50 • **PROVINCIA DI BOLZANO:** BOLZANO Via Macello, 29 • MONGUELFO Via Pusteria, 17 • SALORNO Via Trento, 18 • **PROVINCIA DI BELLUNO:** AGORDO Via Insurrezione, 18 • FALCADE Via del Mercato, 6 • SEDICO Via Gerolamo Segato, 11



incooperazioneperlascuola.it). I risultati della prima edizione ci parlano di 429 scuole iscritte, quasi 21300 premi consegnati.

Ricordiamo poi le associazioni che anche quest'anno potremo sostenere, donando i punti raccolti:

- Banco Alimentare Trentino Alto Adige onlus, l'associazione che recupera ecceden-

Torna la raccolta-punti con Carta In Cooperazione Sinfonia: tutte le novità

Ha preso il via il 21 marzo la seconda edizione della raccolta punti Sinfonia. Tra le tante novità, la possibilità, con CoopVoce, di fare l'autoricarica di traffico telefonico con i punti della spesa. Tutte le informazioni in negozio e su www.laspesainfamiglia.coop

Dopo il grande successo della prima, ecco la nuova edizione della raccolta punti Sinfonia, con molte conferme e tante novità che contribuiscono a farne uno strumento veramente prezioso per valorizzare al massimo la spesa di ogni giorno nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina.

Sinfonia è infatti l'iniziativa che premia con dei punti la spesa che si fa nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina, ma non solo, poiché lo stesso avviene anche in altre occasioni di spesa, con l'obiettivo di valorizzare le tante risorse che fanno parte della comunità locale e partecipano a Sinfonia, in un circuito di alleanze che genera per i soci occasioni di risparmio, sconti e punti bonus, ma anche molte azioni sociali e di solidarietà.

Iniziata il 21 marzo, la raccolta-punti terminerà il 31 dicembre 2016, mentre i punti accumulati potranno essere utilizzati fino al 31 gennaio 2017.

QUOTIDIANO RISPARMIO

Tra le tante novità di questa nuova edizione di Sinfonia c'è la possibilità di scegliere, con la telefonia CoopVoce, di fare l'autoricarica di traffico te-



lefonico con i punti della spesa; tra le conferme della prima edizione, ecco la possibilità di fare la spesa con i punti raccolti, nei negozi aderenti all'iniziativa, e quella di cumulare punti anche tra più Carte In Cooperazione (due oppure tre). Con i punti si possono poi avere in premio delle ecoborse e anche acquistare la rivista Fior Fiore In Cucina.

A SOSTEGNO DELLA COMUNITÀ

Molte le iniziative, confermate anche in questa seconda edizione, che permettono una diversa valorizzazione dei punti raccolti, prima tra tutte **Cari soci fate i buoni... scuola!**, l'iniziativa che offre un aiuto concreto alla scuola (primarie e secondarie di primo grado, pubbliche, private e paritarie) fornendo materiale didattico, attrezzature informatiche e multimediali: con i punti Sinfonia si può richiedere in negozio il **buono scuola** da consegnare alla propria scuola, che a sua volta potrà trasformarlo in strumenti per la propria attività didattica, da scegliere nel catalogo online (www.laspesainfamiglia.coop)



ze alimentari e le ridistribuisce gratuitamente ad associazioni ed enti caritativi;



- Anffas Trentino onlus, l'associazione di famiglie che opera nel campo della disabilità intellettiva e relazionale;
- Medici dell'Alto Adige per il Mondo, che riunisce, in un'unica associazione, medici, operatori sanitari e volontari per aiutare le popolazioni che





abili, che, attraverso il lavoro cercano un riscatto.

INTERCOOPERAZIONE

Cioè tutte quelle occasioni in cui si accumulano punti Sinfonia presso le organizzazioni aderenti al progetto:



vivono in situazione di bisogno e di povertà;

- **Libera, associazioni, nomi e numeri contro le mafie**, che promuove la nascita di cooperative sociali che gestiscono beni confiscati alla criminalità organizzata.

E un sostegno altrettanto significativo può essere offerto scegliendo come premio gli oggetti, peraltro molto belli, prodotti da queste organizzazioni:

- **Cooperativa Sociale Samuele**, che offre interventi individualizzati di formazione professionale per persone in difficoltà che per diversi motivi non riescono ad entrare nel mercato del lavoro;
- **Clab**, la cooperativa sociale di Bolzano che si occupa di training lavorativo di persone con



Casse Rurali Trentine (polizze assicurati e carte prepagate), Risto3 (quattro ristoranti), Cassa rurale e artigiana di Cortina d'Ampezzo e delle Dolomiti (fondi pensione), Gruppoalpin automobili Renault e Kia, Car Sharing Trentino e Alto Adige (abbonamenti car sharing), Sport & Mind (vendita e riparazione bici), Acustica Trentina, e molti altri.

PREMI

Nel catalogo 2016 c'è una scelta vastissima, e tutta nuova, di utilissimi oggetti Made in Italy: grande qualità e stile per la casa, la cucina, la tavola, gli animali, il bricolage.



disabilità psichica, cognitiva e fisica;

- **Redo Upcycling** il laboratorio tessile, officina meccanica, con designer, artigiani, creativi, una rete commerciale e... tante persone più o meno



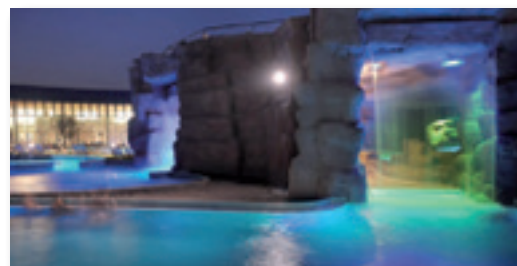
EVENTI DI COOPERAZIONE

Tante novità: eventi come il corso di degustazione dei vini, o la lezione per imparare a fare la pasta fresca, o quella dedicata alla conoscenza dei funghi, o infine l'escursione in montagna.



TEMPO LIBERO

Con i punti Sinfonia è possibile visitare il MART, o il MUSE, oppure andare alle Terme di Comano o all'Aquardens di Pescantina o al Parco Natura Viva di Bussolengo; oppure a sciare in Val di Fiemme o sull'Adamello.



Chi semina bene RACCOGLIE BENE

DAL 18 APRILE AL 14 MAGGIO 2016



Sistemare i semi nel piccolo vaso dove è stata aggiunta la torba e l'acqua. Poi aspettare, prendendosi cura ogni giorno di quel vasetto, della sua sete o del suo bisogno di luce, e di lì a breve veder spuntare il primo filo verde, le prime minuscole foglioline, che in poco tempo diventano insalata, o piante vere come quelle dei pomodorini. Una vera magia di cui si può essere artefici, anche da piccolissimi, basta provarci. La Cooperazione di Consumo Trentina ha deciso di offrire a tutti questa bella possibilità di sperimentarla coltivazione dell'orto: con "L'orto che verrà", nei suoi negozi, dal 18 aprile al 14 maggio, ogni 20 euro di spesa si riceverà in omaggio un miniorto: semi, vaso e torba.

L'ORTO, STRUMENTO DI EDUCAZIONE

"L'orto che verrà" è un nuovo progetto educativo, dedicato ai bambini, che prevede la preziosa collaborazione delle scuole. L'orto è infatti uno strumento di educazione dalle infinite potenzialità: insegna come nasce la vita, come coltivarla, come nasce il cibo, perché è prezioso e non va sprecato. **L'iniziativa si propone in primo luogo di incoraggiare un'alimentazione corretta e sana:** attraverso l'esperienza concreta dell'orto i bambini



ta, il rinvaso; sperimentare quanta attenzione, cura e passione servono per coltivare un orto spinge il bambino allo sviluppo di un comportamento finalizzato alla **riduzione dello spreco alimentare, e quindi più ecologico, cioè rispettoso della natura, consapevole e solidale.**

COLTIVARE INSIEME, A SCUOLA

Alle scuole verrà donato un vassoio contenitore di tutti i vasetti, insieme al libretto che spiega le tecniche di coltivazione; questo potrà aiutare le scuole a sensibilizzare i bambini in modo interes-

sante e divertente sui temi della corretta alimentazione e della educazione alla riduzione dello spreco alimentare. Le esperienze simili precedentemente condotte nelle scuole hanno creato tra i bambini che coltivano insieme un piccolo orto una maggiore conoscenza e sensibilità sui temi della sostenibilità e della alimentazione, dell'ecologia e della solidarietà, e un senso di comunità e di appartenenza.

IL MINI ORTO

Il mini orto che si riceve in omaggio è composto da un **vasetto che misura 6x6 cm** in materiale eco-compatibile, compostabile e biodegradabile, l'alterna-

si avvicinano alla terra e prendono coscienza che il cibo prima di essere sui banchi del supermercato nasce dalla terra.

I bambini scoprono, sotto i propri occhi, come crescono le verdure e le piante aromatiche e imparano cos'è la semina, la cresci-

tiva all'uso della plastica in orticoltura; una **pastiglia di torba** e cocco come concime (da diluire in acqua); una **bustina di semi**; un **cartoncino** con le istruzioni di massima.

Le piante aromatiche e gli ortaggi selezionati per il pro-

Dal 18 aprile al 14 maggio

L'orto che verrà

Nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina ogni 20 euro di spesa si riceve in omaggio un miniorto: semi, vaso e torba. Per veder crescere, anche sul balcone, piantine aromatiche e ortaggi

getto sono quelli ideali perché vivono bene in vaso: basilico, salvia, prezzemolo, menta, maggiorana, aneto, lavanda, erba cipollina, sedano, carote, cipolla gialla, rucola, lattuga, cicoria rossa, pomodori ciliegia, finocchi, ravanelli, zucchine, asparagi verdi, camomilla.

Questo permette di utilizzarli anche da chi non possiede un pezzetto di terreno, di sistemarli

in un luogo soleggiato e riparato durante la bella stagione per poi spostarli al riparo in un posto luminoso non raggiungibile dal gelo quando le nebbie autunnali e il freddo dell'inverno si avvicinano.

Chi lo desidera troverà anche in vendita

il **vassoio-raccogliatore**, dove sistemare tutte e 20 le piantine e al tempo stesso nutrirlle e farle crescere!

Ogni mini-orto, come qualsiasi altro prodotto, genera un'emissione CO₂. L'emissione di CO₂ generata verrà compensata con un pari assorbimento, in questo modo ogni premio oggetto di "L'orto che verrà" potrà godere della certificazione "prodotto compensato".

“L’idea è quella di promuovere i prodotti della nostra zona, come formaggi, miele, uova, ma anche aceto e noci. In questo modo otteniamo due risultati: soddisfiamo una richiesta espressa da soci e clienti, e sosteniamo i piccoli produttori del territorio, dando il nostro contributo allo sviluppo dell’economia locale”. **Sandro Bertolini**, direttore della Famiglia Cooperativa Valle di Cavedine, traccia con soddisfazione il bilancio dell’attività dopo i cambiamenti introdotti tenendo conto delle informazioni emerse un’analisi realizza-

Una ricerca per conoscere i nuovi bisogni di soci e clienti. Uno strumento di ascolto che aiuta anche a comprendere e condividere il senso dell’agire della Cooperazione di Consumo di oggi

di Sara Perugini

Famiglia Cooperativa Valle di Cavedine

Il successo arriva dall’ascolto

ta in collaborazione con la Federazione e condotta con l’obiettivo, come spiega il presidente **Gianluca Caldera**, di raccogliere elementi utili ad affrontare le difficoltà del momento e a coinvolgere maggiormente la base sociale. Grazie ai gruppi di lavoro, hai quali hanno partecipato amministratori e collaboratori, e ai questionari distribuiti agli oltre 1.100 soci della cooperativa, era stato possibile in-

realizzati, al piano superiore, anche una sala polifunzionale di 35 mq a disposizione della comunità e quattro appartamenti da destinare ad anziani. “*Ci stiamo impegnando – commenta Caldera – per garantire ai nostri soci e clienti e alle loro famiglie un servizio che vada oltre la semplice vendita di prodotti. Essere una cooperativa significa anche mettersi in relazione con gli altri soggetti del territorio, riconnettersi con gli altri attori socio-economici per sostenere l’economia locale e dar vita a dinamiche relazionali in grado di rigenerare il tessuto sociale mettendo la comunità al primo posto.*”

Una necessità emersa con chiarezza dalla ricerca condotta dall’Osservatorio ricerche e sviluppo intercooperativo della Federazione che ha approfondito proprio il **senso cooperativo e le motivazioni alla base dell’agire della Famiglia Cooperativa**. L’obiettivo del lavoro realizzato alla fine del 2014

dividua i punti di forza e di debolezza del servizio offerto e la strada da seguire per migliorare. Tra le novità introdotte spicca una maggiore selezione di alimenti biologici, sfusi e a km zero, proprio sulla base della richiesta avanzata dall’82% dei soci. “*Una scelta – spiega Bertolini – che, insieme ad alcuni cambiamenti nella gestione, ci ha fatto registrare nel 2015 un incremento del fatturato del 10% rispetto all’anno precedente. Un dato in assoluta controtendenza con l’andamento generale del settore dei consumi.*”

L’aumento dell’offerta disponibile sugli scaffali in realtà è solo una delle ultime iniziative avviate dalla Famiglia Cooperativa, che nell’ultimo anno ha affrontato diversi cambiamenti. Il più evidente probabilmente è stato il rinnovo del punto vendita di Cavedine, che è stato dotato del servizio macelleria e di un sistema di refrigerazione all’avanguardia. Per l’occasione sono stati

è stato ricostruire insieme a chi amministra e lavora in cooperativa il senso del proprio servizio e della funzionale sociale svolta nei confronti della comunità locale.

“*Oggi – aggiunge Cesare Dossi, responsabile del gruppo di lavoro che ha condotto la ricerca – arrivano da tutto il mondo beni di cui conosciamo il prezzo, ma non gli effetti, che possono danneggiare il tessuto sociale e l’economia locali. Per questo motivo con le nostre ricerche cerchiamo di fare emergere il valore complessivo per la comunità prodotto dalle cooperative, non solo di consumo. Quando si compra qualcosa, si acquista anche la filosofia di chi produce e fornisce quel prodotto o servizio: ad esempio, acquistare in Famiglia Cooperativa prodotti locali di qualità, significa creare valore per la comunità intera perché si uniscono le forze, si legano insieme i produttori e le aziende del proprio territorio irrobustendo l’economia locale attraverso un circuito di mutuo aiuto.*”

continua a pag. 12 >>>



Non una singola festa, ma un anno per realizzare insieme progetti a favore della comunità, promuovendo e valorizzando le migliori produzioni locali, e legando a questa scelta l’obiettivo di offrire sostegno ad una cooperativa sociale, che a sua volta parteciperà organizzando percorsi didattici su consumi e ambiente. Festeggiamenti e premi per i soci comunque non mancheranno: in palio subito ci sono tante bellissime biciclette elettriche, per una mobilità sostenibile e comoda, e al termine altri importanti premi. Un anniversario pensato insomma come una occasione nuova per promuovere la partecipazione e sottolineare l’orientamento verso la sostenibilità dei consumi e degli stili di vita, con iniziative che aiutano ad unire le forze e a creare valore, da restituire al territorio e alla comunità.

È questo lo spirito della serie di iniziative pensate per celebrare il 120° anniversario della Famiglia Cooperativa di Cavalese, hanno spiegato il presidente Giorgio Parolari e il direttore Marino Sbetta ad inizio marzo.

Sarà un anno speciale, lungo il quale le iniziative si svilupperanno, per rafforzare il rapporto con i soci e tutta la comunità, chiamata a partecipare con l’obiettivo di offrire vantaggi a tutto il territorio.

IL CUORE OLTRE PER LA VAL DI FEMME

“Il cuore Oltre per la Val di Fiemme” è l’iniziativa di solidarietà che la Famiglia Cooperativa ha progettato insieme ad una ventina di produttori della Val di Fiemme e alla Cooperativa Sociale Oltre.

Dall'8 marzo al 30 novembre, l'acquisto da parte di soci e clienti nei negozi della Famiglia Cooperativa dei **prodotti locali evidenziati con il cartellino "il cuore Oltre"** si tradurrà in sostegno alla Cooperativa Sociale Oltre: ogni mille "cuori" la Famiglia Cooperativa destinerà infatti 30 euro ai progetti della cooperativa, che in Valle di Fiemme aiuta le persone in situazioni di svantaggio sociale e psichico.

Grazie a "Il cuore Oltre per la Val di Fiemme" potranno quindi essere realizzati nuovi progetti per la comunità: nelle scuole saranno attivati alcuni **percorsi didattici e di manualità sul tema della filiera corta, del consumo responsabile, dell'orto didattico e dell'autoproduzione**. Saranno organizzate anche le giornate di "Maso aperto": un'occasione per favorire la conoscenza di Maso Toffa e delle attività svolte dalla Cooperativa Oltre.



Famiglia Cooperativa di Cavalese

120 anni in Famiglia Cooperativa una storia fatta d'impegno, valori, passione

Un anniversario pensato come una occasione nuova per partecipare, per unire le forze e creare valore, da restituire al territorio e alla comunità. È questo lo spirito della serie di iniziative pensate per celebrare il 120° anniversario della cooperativa

Masi, Daiano, Capriana, Casatta di Valfioriana, Montalbano, e naturalmente Cavalese). Nel 2015 ha realizzato un fatturato di 15,4 milioni di euro e un utile di 232.000 euro. (*c.galassi*)

Tutti i dettagli
su www.coopcavalese.it

**"il cuore Oltre"
per la Val di Fiemme**

**{ Scegli i prodotti locali
evidenziati con il cartellino
"il cuore Oltre". }**

IL CONCORSO PER I SOCI

Solo per i soci, invece, la Famiglia Cooperativa ha pensato al concorso "il 120° premia i soci". Fino al 30 novembre ogni 25 euro di spesa il socio possessore di Carta In Cooperazione **guadagnerà automaticamente una partecipazione all'estrazione di fantastici premi**. Ogni tre mesi

saranno assegnate 9 biciclette elettriche Atala, per contribuire a promuovere una mobilità più sostenibile anche in Val di Fiemme. L'estrazione finale metterà in palio **una crociera nel Mediterraneo per due persone, 2 computer portatili, 15 buoni spesa**.

LA STORIA: LA MOSTRA FOTOGRAFICA

"La Famiglia Cooperativa è il vostro negozio, dove troverete convenienza di prezzi, garanzia di qualità, trattamento familiare" si leggeva nei primi documenti della Famiglia Cooperativa, e qualcosa di quella atmosfera si rintraccerà facilmente nella mostra fotografica, allestita nel grande negozio di Carano, che ripercorre le tappe della storia della cooperativa.

La Famiglia Cooperativa di Cavalese è nata nel 1896 per iniziativa di 96 soci, che elessero come primo presidente don Giovanni Amech, curato di Varena. Il capitale sociale iniziale era costituito da 1.170 fiorini.

Lungo un secolo di storia si arriva al 1999, con la fusione con la Famiglia di Capriana; segue nel 2009 l'unificazione con le cooperative di Molina e Valfioriana, e nel 2013 l'apertura ad Anterivo, in provincia di Bolzano.

Oggi la cooperativa conta 3.950 soci e occupa 60 dipendenti, a cui si aggiungono 20 stagionali. I punti vendita sono complessivamente 15 (a Carano, Verona, Castello, Molina, Predaia,



"il 120° premia i Soci"

Sei Socio della Famiglia Cooperativa Cavalese? Partecipa per vincere fantastici premi!

Fai la spesa con la tua Carta "In Cooperazione": dall'8 marzo al 30 novembre 2016, ogni 25 euro di spesa con scontrino unico guadagnerai automaticamente una partecipazione all'estrazione di fantastici premi!

Con le estrazioni periodiche trimestrali potrai vincere:

9 **biciclette elettriche Atala modello E-Live**

Per saperne di più contattaci, nel pieno rispetto della natura!



Mostre, conferenze, eventi di scambio, spettacoli, laboratori, cibo: è il Festival dell'Ambiente 2016, a Pergine Valsugana, la manifestazione dedicata alla sostenibilità e alla cittadinanza attiva, organizzata dall'Associazione Gruppo Famiglie della Valsugana in collaborazione con ariaTeatro, con l'obiettivo di contribuire alla cultura dei comportamenti sostenibili e solidali nei confronti dei beni ambientali, coinvolgendo i cittadini di tutte le fasce d'età e valorizzando le molte realtà del territorio e le

attività della vita insieme al risparmio delle risorse.

Il Festival entrerà nel vivo il 15, 16, 19 e 22 aprile in diverse località della Comunità di Valle in Alta Valsugana e Bersntol, ma il processo di coinvolgimento della cittadinanza ha preso il via ai primi di marzo con l'invito a partecipare a esposizioni "green" e a eventi di riciclo e riuso, e con i laboratori eco-sostenibili. Molte le attività per bambini e adulti dedicate al tema del riuso e della riduzione dei rifiuti, compresi tre diversi Swap Party (15-16 aprile, Teatro di

Pergine, 15, 16, 19 e 22 aprile

Festival dell'Ambiente 2016

In Alta Valsugana la manifestazione dedicata al riuso e all'artigianato sostenibile, con mostre, feste di "baratto giocoso" e laboratori dedicati a tutti

gli oggetti da barattare al Centro Famiglie di Pergine o a Pergine CREA entro l'11 aprile.

Dedicati ai bambini i Laboratori Eco-creativi di sabato 2 aprile (ore 16) con l'Associazione Levico In Famiglia allo Spazio Incontro di Levico (Via Sluca De Matteoni 8), e venerdì 8 aprile (ore 17-19) con l'Associazione Eureka al Centro pluriservizi di Mala, Sant'Orsola (iscrizione tramite modulo online).

Il 15 e 16 aprile, nel Foyer del Teatro Comunale di Pergine, spazio al suggestivo **Hand Made and Green Market**: opere d'artigianato realizzate con materiali di riciclo o di riuso.

Il 19 aprile (ore 20.30) il Foyer del Teatro di Pergine ospiterà **"Cucina naturale e sostenibile"**, la conferenza sulla sostenibilità della ristorazione.



iniziative che lo scorso anno hanno vinto il bando "Più con Meno" indetto da AMNU e STET per promuovere la qua-

Pergine), **gli eventi di "baratto giocoso"** (il 16 aprile anche con buffet a km zero) durante i quali un oggetto non più utilizzato (anche un libro) può trovare nuova vita: per partecipare basterà portare

Info e iscrizioni

festivaldellambiente.blogspot.it
festivaldellambiente@gmail.com
tel. 347-7969323 o 329-6638868

»»»» continua da pag. 10

Tre ingredienti per il successo

Non esistono ricette infallibili per ottenere successo, ma è possibile individuare alcuni elementi che favoriscono il miglioramento, a cominciare dall'ascolto dei bisogni non solo della base sociale, ma di tutti i portatori di interesse, come amministratori, collaboratori, istituzioni e associazioni locali.

Inoltre, è fondamentale che chi lavora ogni giorno all'interno della cooperativa sia **consapevole del valore complessivo del servizio offerto** in modo che, anche attraverso il proprio comportamento, possa comunicare gli elementi distintivi che rendono unica la propria impresa.

Il terzo elemento chiave è avere **una visione chiara di ciò che si vuol fare**. "Dai lavori condotti finora – racconta Dossi – è risultato che i bisogni attuali richiedono un atteggiamento diverso. Le soluzioni tradizionali appaiono inadeguate, ci vuole una nuova declinazione del ruolo e dello stile della cooperativa. E questo ruolo non può prescindere dal creare una speciale **alleanza con la comunità servita**. Per questo motivo è importante avere

consapevolezza di ciò che la cooperativa è, fa, e di ciò che spera di ottenere attraverso le proprie attività, come dire conoscersi per distinguersi".

Un risultato alla portata di tutti

È un'esperienza replicabile anche in altri contesti? "Le nostre – precisa Dossi – sono ricerche orientate a produrre motivazioni al miglioramento. Le cooperative che si rivolgono a noi devono essere consapevoli che saranno chiamate a mettersi in gioco completamente. Il nostro lavoro consiste infatti nel dar loro la consulenza necessaria a individuare il percorso più adatto per la loro crescita in modo che poi possano continuare a camminare da sole".



presso l'Accademia Italiana di Permacultura e in Agricoltura Organica Rigenerativa in Messico, membro dello staff tecnico, didattico e organizzativo di Deafal ONG (organizzazione impegnata nella diffusione dell'Agricoltura Organica Rigenerativa e nella difesa dell'agricoltura familiare in Italia e all'Estero) e presidente dell'Associazione

di detergenti a base di microrganismi, per la pulizia della scuola materna.

L'esperimento è consistito nel confronto, attraverso analisi batteriologica, della pulizia della struttura ottenuta attraverso

1-3 aprile a Imer

Rigenerarsi con l'orticoltura

A Imer l'associazione culturale "Le Quattro Stagioni" organizza un corso teorico-pratico adatto a tutti, molto interattivo, per dar vita ad un orto con metodi organici. In modo piacevole e rilassante

Sui media spesso sono le brutte notizie a trovare più spazio, e il pessimismo sembra l'unica opzione realistica. Invece la società trentina è fatta più di quei milioni di alberi che compongono la silenziosa foresta che cresce, che di quegli alcuni che cadendo fanno più rumore. Uno dei tanti esempi è l'associazione culturale "Le Quattro Stagioni" che a Imer, nella lontana Valle di Primiero, oltre a "crescere", "semina" a piene mani dal 2009, proponendo laboratori, incontri informali, serate a tema e momenti di relax e divertimento.

L'associazione è stata fondata da Laura, un'ostetrica determinata nel promuovere l'allattamento al seno, il parto naturale ed il sostegno alla donna in tutte le fasi della sua vita, ma i suoi obiettivi spaziano dalla conservazione dell'ambiente, allo stimolare stili di vita semplici e sobri, alla diffusione di una alimentazione sana, alla promozione del concetto di salute e benessere, allo stimolo della conoscenza di sé, alla tutela della salute della donna, senza dimenticare il "fare rete" con le associazioni della Valle di Primiero, e non solo, favorire la condivisione di questi principi.

Proprio per muoversi nella direzione di molti di questi obiettivi, per l'inizio di aprile "Le Quattro Stagioni" propongono "Rigenerarsi con l'orticoltura", un corso teorico-pratico, molto interattivo, che illustra strumenti e metodologie alla portata di tutti per iniziare (o migliorare) la propria pratica del lavoro in orto, visto non come il campo di una faticosa battaglia, ma come un habitat piacevole e rilassante, dove molte convivenze sono possibili.

Il corso sarà tenuto da Marco Pianalto, laureato in Scienze Agrarie a Padova, diplomato

La permacultura (nella foto sopra un esempio: patate piantate sotto la paglia) è un metodo per progettare e gestire paesaggi antropizzati in modo che siano in grado di soddisfare bisogni della popolazione quali cibo, fibre ed energia e al contempo presentino la resilienza, ricchezza e stabilità di ecosistemi naturali. (wikipedia.org)



ne SemInAmore, attiva nella diffusione di temi e pratiche legati a Permacultura, Transizione e Decrescita.

La prima giornata verrà dedicata ad imparare a **conoscere e riconoscere il proprio suolo**, la seconda a pratiche sostenibili per **"nutrire" il suolo**, mentre la terza sarà incentrata sulla **disposizione e preparazione delle piante** e sulla possibilità di **"chiudere i cicli", riciclando risorse** già normalmente disponibili in casa.

Microrganismi che puliscono

Durante il corso verrà presentato anche il **procedimento per farsi i microrganismi attivi**, altro "pallino" dell'associazione, che ha portato il **comune di Imer ad essere il primo comune italiano a condurre una sperimentazione sull'utilizzo**

dei comuni detergenti chimici, con quella ottenuta attraverso l'utilizzo dei "microrganismi effettivi". Dalla comparazione dei risultati è emerso che in entrambe le verifiche erano presenti cariche microbiche che facevano ritenere ambienti e superfici "igienicamente validi", e dunque, come si legge sul sito del Comune di Imer "tenuto presente il fatto che questi prodotti sono ecocompatibili, in quanto ottenuti da un miscuglio di microrganismi presenti in natura, si ritiene che i microrganismi effettivi siano un'alternativa efficace per la pulizia quotidiana della struttura, delle attrezzature e delle superfici di un ambiente sensibile come quello della scuola materna". (D.Pedrotti)

Per maggiori informazioni sul corso o sulle attività dell'associazione tel. 331-6711782, oppure scrivere a 4stagioni.imer@gmail.com o consultare <https://le4stagioni.wordpress.com>



La Coccinella al rifugio Maranza il 25 aprile Porte aperte nel bosco

All'interno del programma "20+1" della Coccinella per festeggiare i suoi 20 anni di attività, una giornata dedicata a "L'asilo nel bosco"



Tra i molti eventi del programma "20+1", (www.lacoccinella.coop) il 25 aprile ci sarà "Porte aperte nel Bosco", un'intera giornata per scoprire le novità di "Asilo nel Bosco" che,

da fine 2015, è entrato a far parte della cooperativa La Coccinella.

La giornata inizierà alle 9.30: gli educatori accoglieranno grandi e piccoli al rifugio Maranza (Loc. Strada per Maranza, Trento), dove verranno proposte attività in natura, tra laboratori, gio-

chi, avventure, e da dove partiranno delle passeggiate alla scoperta del piacere di camminare circondati dal verde e dai rumori di piante, prati, alberi, animali; a mezzogiorno, un'altra esperienza in natura sarà offerta dal buffet preparato dai gestori del rifugio con i prodotti del territorio.

"Asilo nel bosco è una filosofia, che si declina nella realtà attraverso una serie di attività all'aperto, a contatto con la natura. I bambini, seguiti dagli educatori, nell'esperienza quotidiana nel bosco, avvolti dal silenzio della natura, ne imparano a riconoscere i suoni e a scoprire come ogni elemento che li circonda può diventare un gioco, un motivo di esplorazione, un'esperienza unica" - ha affermato Mattia Garibaldi, direttore della cooperativa -

La conoscenza, il contatto con il mondo naturale che ci circonda, fanno parte di molti progetti educativi de La Coccinella". La Coccinella di Cles gestisce 19 nidi d'infanzia in tutto il Trentino e, attenta ad intercettare le esigenze del territorio, nel tempo ha saputo dare risposte anche all'avanguardia ai suoi piccoli e grandi utenti: con "Asilo nel Bosco" ha arricchito ulteriormente il suo calendario di proposte (iscrizione online su www.lacoccinella.coop) per il tempo libero, sia nel periodo estivo, sia durante l'anno in occasioni particolari.

La partecipazione a "Porte aperte nel Bosco" è gratuita, con obbligo di prenotazione, entro il 19 aprile, allo 0461-421808 o scrivendo a tempolibero@lacoccinella.coop



Sportello assicurativo

Indirizzate le vostre domande a:
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38100 Trento

Responsabilità Civile Autoveicoli RCA e "trasporto non conforme"

L'acronimo RCA indica la Responsabilità Civile Autoveicoli e corrisponde al contratto assicurativo che viene associato a ogni veicolo immatricolato circolante su strada. Attraverso la sottoscrizione di questo contratto l'assicurato si tutela economicamente da possibili rischi che si possono verificare mentre si è alla guida, quindi riconducibili alla propria responsabilità, e che arrecano danni materiali e/o lesioni a terzi. Le compagnie assicurative, dietro il pagamento del premio da parte dell'assicurato, s'impegnano a risarcire i danni arrecati a terzi dalla circolazione del veicolo. L'assicurato è coperto per una somma limite, definita massimale, stabilita al momento della sottoscrizione del contratto rca.

L'assicurazione auto copre anche i danni fisici subiti dai trasportati, ma non copre invece quelli subiti dal conducente in caso di responsabilità allo stesso imputabile.

Molte Compagnie di assicurazione esercitano la cosiddetta **rivalsa qualora il trasporto sia effettuato non in conformità** con le disposizioni vigenti e con la carta di circolazione. Cinture non allacciate da parte dei trasportati, trasportati in numero superiore al massimo consentito dalla carta di circolazione, il non utilizzo dei seggiolini per bambini, oppure ancora bambini che prendono posto sul sedile anteriore in età non consentita, possono dare origine alla rivalsa da parte delle Compagnie assicurative. Alcune assicurazioni rinunciano al diritto di rivalsa con il pagamento di un **sovrappremio**, ovvero un aumento del costo della polizza assicurativa. **Per questo motivo raccomandiamo di analizzare, sempre, le esclusioni e la rivalsa.**

La sola ed esclusiva valutazione del costo della polizza di assicurazione può riservare sorprese amare. La sottoscrizione della polizza Rca deve essere preceduta dalla valutazione di quanto è ricompreso e di quanto è escluso: la disattenzione e la superficialità possono sortire un effetto boomerang, con conseguenze disastrose per l'economia familiare. (a. castoldi)

assicom
agenzia di assicurazioni

PARTNER ASSICURATIVO DEL CONSORZIO SAIT DAL 1982
38122 Trento - Via Brennero, 35 - Tel. 0461 822321 - info@assicom-trento.it

Lo sconto è calcolato sulla tariffa base RCA della soc. Cattolica di assicurazione e può variare rispettando le condizioni tariffarie rese pubbliche a norma di legge. Rivolgiti all'agenzia Assicom o consulta il sito www.cattolica.it per visionare la nota informativa e le condizioni generali di assicurazione.

Per i Soci della Cooperazione
di Consumo Trentina
SCONTO fino al 30%
su assicurazioni auto - moto - camper



c'è il bellissimo sì, ma..., cioè l'accoglienza congiunta al contenimento. Prenditi il tempo che ti serve, rimanda la trattativa se in quel momento sogni solo di strozzare tuo figlio. Preparati, le parti devono sapere che cosa chiedono l'una all'altra e che cosa sarebbero disposte a dare in cambio. Separa i fatti

necessario imparare a “dirsele”, ma nel modo giusto. Allo scontro generazionale si affianca poi lo scontro tra pari, ad esempio tra i genitori, nella coppia. Imparare a negoziare non riguarda solo il rapporto con i figli ma può essere utile anche per migliorare le proprie relazioni, al di là del rapporto di sangue. Secondo Daniele Novara, esperto di gestione dei conflitti in Italia, e autore di *Meglio dirsele. Imparare a litigare bene per una vita di coppia felice* (Bur, 2015) la soluzione non è quella di cercare di evitare gli attriti; l'autore, pedagogista, counselor e fondatore del Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti, dopo aver dedicato la sua attenzione all'importanza del conflitto nell'età infantile (*Litigare fa bene e Urlare non serve a nulla*) con questo nuovo libro sposta lo sguardo sugli adulti e in particolare sulla coppia. Novara sfata il pericoloso luogo comune che amarsi significhi vivere sempre in armonia e spiega come trasformare gli inevitabili dissensi che ogni rapporto comporta in un'occasione di ascolto e rinnovamento reciproco. In un percorso che tocca le diverse fasi della vita di coppia, l'autore offre preziosi orientamenti e indicazioni pratiche per governare, con soddisfazione di entrambi, gli inevitabili conflitti.

* La Libreria Erickson

Gestire i conflitti

Litigare bene per amare meglio

Quando un figlio è piccolo in genere preferisce stare dalla stessa parte dell'adulto, cercando nel genitore un alleato per affrontare la sua quotidianità. Con l'ingresso alla scuola media, prendendo contro piede ogni genitore, i ragazzi passano dall'altra parte del campo, e cominciano a tirare la fune per far entrare l'adulto nel suo territorio. A questo punto, occorre trovare un equilibrio tra i giocatori. Ecco la vera fatica del genitore: non arrivare allo sfinimento giocando al tiro alla fune, ma saper invece tirare la corda con una forza ben ponderata per ogni singola situazione. Tra il genitore forte, che tira sempre dalla sua e il genitore che molla subito c'è una terza via: **tirare la fune solo quando occorre**. In altre parole il genitore dovrebbe essere disponibile a giocare la partita con il figlio, calibrando la forza, e tra un tirare e un cedere affinare l'arte del buon negoziatore, caratteristica che ogni genitore 'sufficientemente buono' (un genitore normale insomma) dovrebbe esercitarsi a praticare.

Ecco quali sono i punti di una buona negoziazione genitoriale per Giuseppe Maiolo, psicologo e autore di *L'arte di negoziare con i figli* (Erickson, 2015). Allena tuo figlio fin da piccolo a riconoscere che hai le competenze per gestirlo. Non ha senso pretendere che una 14enne rispetti gli orari se a 4 anni la lasciavi libera di mangiare quando e quello che voleva. Non avere paura del conflitto, dire sempre di sì è comodo e ti rende popolare, ma bambini e ragazzini vogliono regole e sanzioni. Anche se non lo sanno. Per ridefinire, ogni volta meglio, il loro coraggio. Dai spazio alle sfumature, tra il no e il sì

Nella coppia, come tra genitori e figli, il conflitto non si contrappone all'amore. E per amarsi meglio occorre imparare a negoziare

a cura di **Alessandra Cavallin***

dalle persone e spostati dal “tu” all’“io”, risalteranno più le tue preoccupazioni e le tue competenze che le tue accuse. Loda i suoi sforzi. Rifletti se, dopo, non occorra una contropunta per renderlo più audace in altri campi. Concludi con un accordo scritto in doppia copia.

Posso fare tardi? Fino a che ora? Perché no? Cosa mi succede se faccio tardi? Esempi di una frontiera che mette alla prova la resistenza dell'adulto. E qui patteggiare aiuta. Tanto più che gli accordi si possono periodicamente rivedere.



Negoziare serve ai genitori, per arginare le esuberanze, e ai figli per meritarsi i traguardi. E non lascia sul campo né vincitori né vinti.

Maiolo, in accordo con molti pensatori del nostro tempo, sottolinea come la negoziazione genitori-figli si incroci con un altro grande tema educativo contemporaneo: quello della figura paterna. **È infatti destinata a fallire se la figura paterna latita. Troppe madri, oggi.** Troppa energia femminile. Il “mammo” ha spesso dimenticato che il compito fondamentale di un padre è insegnare la disciplina e il dovere. E presiedere ai riti d'ingresso nella vita adulta.

Per costruire una vita di coppia solida e piena è



APPUNTAMENTI IN LIBRERIA

Giovedì 7 aprile, ore 17:15: età 7-9 anni

Mitmach Deutsch. Lettura e laboratorio in lingua tedesca che avvicina alla lingua straniera attraverso l'esperienza e il gioco. A cura delle Fabuline.

Giovedì 21 aprile, ore 17:45

L'arte di negoziare con i figli. Dal genitore «bancomat» al genitore competente. Saper negoziare vuol dire essere capaci di raggiungere compromessi con i figli, significa «vincere insieme» senza rinunciare alle regole ma stimolando la cooperazione in famiglia. Incontro

condotto da Giuseppe Maiolo, psicoanalista di formazione junghiana e Giuliana Franchini, psicologa e psicoterapeuta infantile.

Venerdì 29 aprile, ore 17:15: età 3-5 anni

Tell me a story: English storytelling lab. Storie semplici in lingua inglese per bambine, bambini e i loro genitori. La lettura è seguita da un laboratorio artistico ideato e condotto da Alessia Carli.

Sabato 30 aprile, ore 10: età 2-3 anni, ore 11:30: età 4-6 anni

Leggere a crepappele. Laboratorio di lettura animata per bambini che attraverso il sorriso hanno la forza di toccare argomenti profondi

come l'autonomia personale, il rafforzamento dell'identità, il rapporto con gli altri. L'attività segue con un breve laboratorio creativo per i bambini e uno spazio di counseling pedagogico per i genitori. A cura delle Fabuline.

Gli incontri sono gratuiti e si svolgono presso La Libreria Erickson, Via del Pioppeto, Gardolo. È richiesta la prenotazione telefonica allo 0461-993963.



“**C**ome far rispettare le regole ai bambini e agli adolescenti? Come insegnare il valore della libertà?”. Quante volte genitori e insegnanti si fanno queste domande. “Sono interrogativi che ritmano, a volte anche in modo doloroso, la quotidianità di genitori e in-

TI docente all’università della Svizzera italiana che inviterà il pubblico a riflettere sul tremendo **carico di responsabilità che oggi si pone sulle spalle dei bambini**: amati (troppo) e liberi (in apparenza), in realtà sono soffocati dalla richiesta di saper fare tutto, addirittura di salvare il mondo. Un carico di responsabilità che rischia di trasformarsi spesso in forme di disagio psichico, come racconterà la dottoressa **COSTANZA GIANNELLI** nel

Il programma della 7ª edizione

Educa 2016:

incontri, laboratori e spettacoli per un dialogo plurale sull’educazione

Ospiti di fama nazionale, laboratori, spettacoli, presentazioni di libri: **dal 15 al 17 aprile a Rovereto** il festival dell’educazione proporrà più di 60 appuntamenti aperti a tutti sul tema “Libertà e Regole”

di **Silvia De Vogli**

segnanti – afferma il professor Remo Job, coordinatore scientifico di EDUCA – Domande che abbiamo messo al centro di questa VII edizione del festival, senza però avere la pretesa di dare risposte certe e definitive. Troppo spesso oggi assistiamo alla diffusione di manuali e corsi che offrono decaloghi o ricette per avere in poche mosse figli perfetti e obbedienti. Testi e corsi che finiscono in realtà per lasciare, anzi per accrescere la solitudine di mamme e papà, insegnanti ed educatori?”

Il programma del festival - frutto di un lavoro collettivo tra i promotori di EDUCA e i partner, e del contributo delle molte organizzazioni che hanno risposto, mai numerose come quest’anno, all’invito a partecipare e fare proposte - affronta le domande su libertà e regole collocandole in un contesto sociale, in cui la ricerca delle direzioni da intraprendere è collettiva ed è alimentata da un dialogo plurale ed esteso.

GLI INCONTRI

Come ogni anno molti gli ospiti di fama nazionale, appartenenti a discipline diverse. Ci sarà la filosofa **FRANCESCA RIGOT-**

seminario **“Il dolore dei narcisi”**. Un numero crescente di bambini e ragazzi arriva infatti nei reparti di neuropsichiatria pur avendo, almeno apparentemente, vite normali, ma forse troppo ricche di attività competitive e intellettuali e segnate da un uso massiccio dei mass media.

Molti appuntamenti - anche laboratori esperienziali - focalizzeranno l’attenzione sulla riconfigurazione individuale e sociale del ruolo delle madri e dei padri. A parlarne, tra gli altri, lo psicanalista **MASSIMO RECALCATI** che al tema ha dedicato molta parte dei suoi studi e delle sue pubblicazioni tradotte in numerosi Paesi. Sull’agire il ruolo genitoriale o comunque educativo pesa certo lo stress e la mancanza di tempo della vita moderna; ma urla, punizioni e minacce non servono a nulla, afferma il pedagogista **DANIELE NOVARA**, già ospite lo scorso anno e che torna anche in questa edizione del festival. La strada da percorrere, secondo Novara, è piuttosto quella di un’educazione basata su regole chiare, una precisa organizzazione e una buona comunicazione che metta i genitori in grado di aiutare i figli a crescere sviluppando tutte le loro risorse.

Ai problemi, ma anche alle molte risorse dell’infanzia ha dedicato numerosi libri di successo anche la scrittrice **DACIA MARAINI** che ha da poco pubblicato **“La bambina e il sognatore”** dove tratta anche il tema della paternità negata raccontata da un’intensa voce maschile. A



EDUCA la famosa scrittrice parlerà dei suoi libri ma anche della sua vita: dall’infanzia vissuta in prigione alla libertà della parola che si fa letteratura. In una prospettiva sociale e politica si pongono gli appuntamenti con il giurista ed ex magistrato **GERARDO COLOMBO** e il pedagogista dell’Università Cattolica **RAFFAELE MANTEGAZZA** che si confronteranno sul processo di formulazione di norme e vincoli e quello con il matematico e filosofo della scienza **GIULIO GIORELLO** a fare un excursus sulla libertà.

I LABORATORI

Moltissimi i laboratori dedicati a tutte le età dove il tema Libertà e Regole sarà declinato attraverso una molteplicità di linguaggi e con metodologie differenti: dalla Philophy for Children alla pedagogia obliqua, dalla pratica del *restorative circle* alla pedagogia della natura fino all’approccio del Confronto Creativo.

Si andrà dall’**arte** con i laboratori del MART e di Artebambini ad esempio, allo **sport** da praticare e su cui riflettere, con gli incontri con l’allenatore Maurizio Buscaglia e il giocatore Jamarr Sanders della Dolomiti Energia Basket Trentino; il laboratorio tutto “in movimento” della cooperativa AMICA e quello sulla carta dei diritti allo sport proposto dall’Associazione Italiana Calciatori. Non mancheranno poi **la musica, la scrittura, la natura, l’arte e la letteratura**, quest’ultima sia con presentazione di libri sia con laboratori educativi ispirati a grandi classici “disobbedienti” come Pinocchio o Pippi Calzelunghe. E ancora si parlerà di altre forme espressive tipicamente giovanili come **l’hip hop** di cui si approfondiranno gli elementi di valore formativo con la presentazione di pratiche in contesti educativi e scolastici. Spazio



anche alle **nuove tecnologie**, come negli incontri per adulti su “cyberbullismo: opportunità e rischi delle nuove tecnologie”, e “web: spazio della libertà o del controllo”.

GLI SPETTACOLI

Le narrazioni artistiche aiutano a parlare di grandi temi coniugando serietà e leggerezza, semplicità e profondità; attivano la mente ma anche le emozioni. Per questo anche in questa settima edizione del festival non mancheranno **cinema, mostre, musica e teatro**, a partire dagli spettacoli del venerdì dedicati agli studenti. Si inizierà con **POP ECONOMIX** di Nadia Lambiase, Alberto Paglierino e Paolo Piacenza, rappresentazione teatrale dedicata alle scuole superiori che andrà a scena all'Auditorium Melotti e ripercorrerà gli ultimi quindici anni di recessione: dal crack dei mutui immobiliari alle tensioni sul debito in Europa, raccontando le storie di personaggi rimasti imbrigliati nella rete della crisi economica. Al Teatro Rosmini, invece, i bambini dai 6 ai 10 anni potranno stupirsi seguendo lo spettacolo **L'AVIATORE** con la regia di Michele Comite e ispirato al Piccolo Principe, il racconto dello scrittore francese Antoine de Saint-Exupéry che ha incantato milioni di piccoli e grandi lettori in tutto il mondo.

Una scuola fantastica, osservata e vissuta in prima persona dai bambini sarà invece la protagonista del documentario **FUORI CLASSE** di Stefano Collizzolli e Michele Aiello prodotto da 360degreesfilm con Raicinema. Il film racconta l'esperienza di sei laboratori creativi condotti in alcune scuole elementari della periferia italiana: dall'incontro con gli asini di Rho (Milano), alla scoperta della storia di Antigone a Padova, al mitico ed enorme cavallo di carta pesta costruito a Napoli; dall'esplorazione dei paesaggi umani della Basilicata segnati da una frana, alla ricerca dei lupi dell'Appennino toscano, fino alla “radio bambina” della scuola di Roma che “viaggia” per i laboratori e dialoga con i bambini di tutti gli altri territori coinvolti nel progetto. Di estrema attualità **“TAHRIR”**, il secondo documentario in programma nonostante sia stato girato nel 2011. La pellicola, che racconta la rivoluzione pacifica dei giovani egiziani al Cairo, si conclude con la voce di una ragazza che si chiede cosa si debba fare ora che il dittatore ha mollato il potere. Quella domanda che appariva piena di entusiasmo, assume oggi toni tragici. Cinque anni dopo quelle vicende, infatti, l'Egitto è ancora teatro di



ALCUNI DEI PROTAGONISTI DI EDUCA 2016. Qui a sinistra, un fotogramma del documentario “Fuori classe”; sotto, un ritratto di Gioele Dix; in basso: gli Oblivion. Nella pagina accanto, al centro, Massimo Recalcati e, sotto, Dacia Maraini.

violenze e soprusi: molti giovani - egiziani e non - vengono privati non solo della libertà di parola, ma anche della vita. Insieme al regista **Stefano Savona** si proverà a capire se ci sono e dove i segni per tornare a sperare.

Sabato sera il teatro Zandonai ospiterà **GIOELE DIX** con lo spettacolo **Vorrei essere figlio di un uomo felice**. Con la sua potenza interpretativa, il poliedrico attore rievocherà i primi quattro canti dell'Odisea, quelli meno conosciuti



e raccontati. Il racconto del viaggio di Telemaco alla ricerca del padre. Un viaggio iniziatico dove il figlio di Ulisse prova a uscire dall'ombra e cerca di diventare uomo.

Festa grande infine domenica pomeriggio in Piazza Mart con gli **OBLIVION** e il loro spettacolo che rompe con intelligenza gli schemi e le regole della letteratura e della musica. Le parodie culturali degli Oblivion sono diventate ormai cult: un repertorio dei grandi della musica italia-



na e internazionale che va dai Ricchi e Poveri ai Rapper, da Ligabue ai Cori Gospel, da Morandi ai Queen, dal geniale micro-musical “I Promessi Sposi in 10 minuti” a “Pinocchio in 6 minuti”. Uno spettacolo mai uguale al precedente con uno stile originale che mescola modernità e tradizione, vintage e attualità.

UN MOVIMENTO COLLETTIVO

In attesa del pubblico a Rovereto (e di tutti quelli che aderiranno alla campagna on line “l'educazione mi sta a cuore”), si è registrato già un ampliamento della partecipazione a EDUCA nel processo di costruzione di questa edizione: ai promotori (Provincia autonoma di Trento, Università degli studi di Trento e Comune di Rovereto) e a ConSolidà, che fin dal 2008 organizza il festival, si sono uniti nuovi partner: **Cooperazione trentina, Fondazione Bruno Kessler e Fondazione Franco Demarchi; Iprase, Itas e RisparmioLanda delle Casse Rurali.**

Più di 70 sono state poi le organizzazioni (musei, cooperative sociali, associazioni enti culturali, scuole) che hanno risposto all'invito con le loro proposte per il programma. EDUCA ha inoltre creato sinergie culturali e incroci con il programma di altre manifestazioni, in particolare con il **Festival della Famiglia** della Provincia autonoma di Trento e con **“Utopia500/cercando una società più giusta”** promosso dalla casa editrice **Il Margine**.

**Info: www.educaonline.it
fb tw #leducazionemistacuore**

Lasino, 2 aprile 2016

Un mondo dipinto di blu

Un pomeriggio di festa in occasione della "Giornata mondiale della consapevolezza dell'autismo"

OASI in collaborazione con:
Comunità Murialdo / AVIS Valle dei Laghi
Pro Loco Lasino / Compagnia teatrale "S. Siro"
Ass. Noi Valle dei Laghi / Ass. Giovani "Insieme"
Gruppo Alpini e Vigili del Fuoco di Lasino
Circolo Ricreativo Culturale "San Siro"
Catechisti della Valle dei Laghi
Biblioteca Valle di Cavedine
Camera 90 multimedia di R. Gober

SABATO
2 APRILE 2016
GIORNATA MONDIALE
DELL'AUTISMO
Lasino
[Villa Ciani Bassetti]
ore 14,00

UN MONDO DIPINTO DI BLU

PROGRAMMA
ore 14.00 / Ritrovo al parco di Villa Ciani Bassetti.
ISCRIZIONI alla "passeggiata in blu"
[quota d'iscrizione 5,00 euro.
Alla partenza verrà consegnata una maglietta]
ore 14.30 / PARTENZA
[tappa a Madruzzo dove ci sarà un punto di ristoro]
ore 16.00 / MERENDA A LASINO [NUTELLA PARTY...]
ore 16.30 / SPETTACOLO di BURATTINI con TEODORA
ore 17.00 / "Conoscere l'autismo. Storie e testimonianze"
con Roberta Santuliana, Simone Daves e David Tavernini
ore 17.30 / Distribuzione di palloncini blu ai quali si potrà allegare un messaggio
da lanciare in cielo...
inoltre... uno spazio morbido per i più piccoli / baby trucco
Mostra di libri sul tema a cura della Biblioteca

NON SI TRATTA DI UN ERRORE DI ELABORAZIONE MA È UN SISTEMA OPERATIVO DIVERSO

AUTISMO

rità Murialdo Valle dei Laghi, Avis Comunale Valle dei Laghi, Camera 90 Multimedia di Roberta Gober, pro-loco Lasino Lagolo, Circolo Ricreativo Culturale San Siro, Compagnia Teatrale San Siro, Associazione giovani insieme, Associazione noi, Gruppo Alpini, Catechisti della Valle dei laghi, Vigili del Fuoco, Biblioteca Valle di Cavedine e Maddalena Fronza che ha messo a disposizione Villa Ciani Bassetti. Grazie a tutti. È veramente importante creare reti tra chi opera nel volontariato e con le famiglie con disabilità o fragilità di qualsiasi genere. Come importante è sottolineare quante persone sensibili ai bisogni degli altri ci siano intorno a noi, pronte a dare una mano, in una rete di relazioni positive che arricchisce tutti. Siamo così riusciti ad organizzare un pomeriggio ricco di iniziative, "un mondo dipinto di blu" (il blu è il colore legato all'autismo). **Ecco il programma (che**

potrà subire variazioni).

Lasino, sabato 2 aprile,
Villa Ciani Bassetti, p.za Degasperi 17

ore 14: ritrovo a Villa Ciani Bassetti nel parco; iscrizione alla "passeggiata in blu", quota d'iscrizione € 5 e consegna maglietta

ore 14.30: partenza, con tappa a Madruzzo per ristoro

ore 16: merenda A Lasino, con nutella party e altro...

ore 16.30: I Burattini di Teodora

ore 17: una storia per imparare a conoscere e accogliere le persone autistiche; con Roberta Santuliana, Simone Daves e testimonianze

ore 17.30: distribuzione dei palloncini blu e lancio con messaggio

Ci sarà anche: uno spazio morbido per i più piccoli, baby trucco, mostra di libri sul tema a cura della biblioteca della valle di Cavedine

L'associazione di volontariato "Oasi valle dei Laghi" è attiva nella valle dal 1991 a sostegno degli anziani e adulti soli e della diversa abilità, in stretto contatto con il servizio sociale di zona e con l'obiettivo di offrire risposta ai bisogni delle persone tramite l'attivazione delle risorse presenti nel territorio. Attraverso i progetti rivolti ai disabili (Talea, Mixabile, Teatro, Prove di casa, The Staff) si promuovono processi d'inclusione sociale con percorsi che favoriscono la visibilità positiva della disabilità.

Anffas rappresenta da sempre lo sforzo "corale" di quanti si sono attivati per offrire assistenza e cura alle persone con disabilità e alle loro famiglie. Anche per questo motivo il bellissimo concerto che si è tenuto lo scorso 24 settembre all'Auditorium di Trento in occasione del 50° anniversario di Anffas ha un valore doppio: quello musicale, straordinario grazie all'Orchestra Haydn di Trento e Bolzano e al Coro della SAT, e quello che sottolinea appunto l'importanza della presenza sul nostro territorio di un'associazione che da 50 anni si occupa di persone con bisogni speciali.

Dalla registrazione del concerto del 24 settembre è nato il CD "Canti della montagna", che vi proponiamo a pagina 39 di questo numero della rivista: anche in questo caso, come per l'iniziativa annuale "Un morso un sorso", che la Cooperazione di consumo promuove nei suoi negozi, partecipare acquistando il CD significherà sostenere le attività di Anffas Trentino.

Anffas Trentino oggi è presente in modo capillare su gran parte del territorio provinciale con 35 centri e 47 servizi; i dipendenti e i collaboratori superano le 500 unità, 340 sono i volontari, 1.800.000 sono le ore di attività riabilitativa, di assistenza e di cura erogate in un anno. Una presenza seria, professionale e attenta alle esigenze della persona. La Cooperazione di Consumo Trentina

Da inizio febbraio la cooperativa sociale Progetto 92 ha assunto la gestione, subentrando alla famiglia Detassis, del negozio Garden Tuttoverde di Ravina, a fianco del vivaio dove la cooperativa opera dalla primavera 2015. Con questa iniziativa Progetto 92 intende ampliare l'offerta di opportunità lavorative e di inclusione sociale per i giovani in situazioni di fragilità. Sono un'ottantina i giovani Neet (Not in education, employment or training), cioè non più inseriti in percorsi di formazione e nemmeno occupati, che la cooperativa ha seguito nel 2015.

L'Italia ha la quota più alta d'Europa di giovani tra i 15 e i 29 anni che non lavorano, perché disoccupati o inattivi, né studiano: nel 2015 hanno raggiunto quota 2,4 milioni; anche in Trentino il loro numero è in crescita: secondo gli ultimi dati Istat sono più di 14 mila. Il principale problema dei giovani Neet è la rinuncia ad investire sul proprio capitale umano in termini di formazione e di sviluppo di competenze professionali; le conseguenze

"Autismo: non si tratta di un errore di elaborazione, ma di un sistema operativo diverso"

È stato un incontro speciale quello con Andrea, un ragazzino di 13 anni, il bel visetto contornato da capelli castani, gli occhiali che nascondono lo sguardo sfuggente, che sembra assente ma non lo è, perché è solamente nel suo "mondo dipinto di blu", per noi difficile da capire. Andrea è un ragazzo autistico e quando lo abbiamo accolto all'Oasi è stata una ventata di freschezza. Il suo papà ci ha parlato della possibilità di organizzare la Giornata mondiale della consapevolezza dell'autismo, il 2 aprile 2016. "Si può fare" è stata la nostra risposta e di lì è partita la voglia di tutti per costruire qualcosa insieme.

Sono state attivate, oltre alla Comunità di Valle, le associazioni di volontariato di Lasino: comu-

L'offerta riservata ai soci a pagina 39 di questo numero della rivista Unisciti anche tu al coro!

Acquistando il CD "Canti della montagna" dell'Orchestra Haydn di Trento e Bolzano e Coro della SAT sostieni i progetti Anffas Trentino Onlus



sostiene Anffas Trentino Onlus dal 2005, insieme alle Casse Rurali Trentine; in 10 anni di questo speciale sodalizio sono stati raccolti circa 120 mila euro, che Anffas Trentino Onlus ha destinato al Fondo Anffas Oggi per necessità come l'acquisto di attrezzature sanitarie e riabilitative, l'arredamento per le proprie strutture diurne e residenziali.

IL CD "CANTI DELLA MONTAGNA"

Vedere e ascoltare insieme Orchestra Haydn di Trento e Bolzano – una fra le migliori formazioni sinfoniche non solo italiane – e Coro della SAT – da quasi 90 anni impegnato nella diffusione e conservazione del patrimonio popolare costituito

dai canti per cori – è molto raro: è accaduto solo nel 2001 e nel 2009.

Per il concerto dedicato ad Anffas Trentino lo scorso 24 settembre, che ha fatto registrare il tutto esaurito all'Auditorium di Trento, sono stati proposti **18 canti popolari tratti dal repertorio del Coro della S.A.T.** – opera di grandi musicisti quali Luigi Pigarelli, Antonio Pedrotti, Arturo Benedetti Michelangeli, Andrea Mascagni e Renato Dionisi – nell'elaborazione per coro e orchestra del maestro Armando Franceschini.

Uno dopo l'altro sono stati eseguiti capolavori come «*La Montanara*», «*Sui Monti Scarpazi*», «*Senti l'martelo*», «*La sposa morta*», «*Il Canto del minatore*». Alla fine applausi scroscianti del pubblico - sul podio i maestri Luigi Azzolini e Mauro Pedrotti - e tanta emozione per essere stati partecipi di una serata straordinaria che potrà essere rivissuta proprio grazie al CD edito per l'occasione da Anffas Trentino grazie alla generosità dei due complessi.

TUTTOVERDE DI RAVINA

Progetto 92: l'agricoltura diventa "sociale" (e rimedio alla disoccupazione)

possono essere gravi: disaffezione, mancanza di prospettive occupazionali, criminalità giovanile, problemi di salute mentale e fisica.

A beneficio dei ragazzi e ragazze trentini che si trovano nella condizione di Neet, la Progetto 92 ha avviato nel 2013 l'iniziativa Jobs4Neet che fa leva sull'agricoltura sociale; alla produzione vivaistica bio a Maso Pez di Ravina, si è affiancata dal luglio 2013 la gestione della **serra tropicale e della serra di propagazione del Muse;** ultima tappa di questo progetto è l'assunzione, un anno fa, della gestione dei vivai della storica Garden Tuttoverde (circa 5 mila mq di area produttiva). Con l'acquisizione del negozio ora Progetto 92 potrà vendere direttamente alla clientela i prodotti della propria agricoltura sociale: **piante e fiori tradizionali, piantine biologiche da orto, aromatiche e officinali**, ma anche prodotti per il giardinaggio. I ragazzi inseriti nel progetto **Jobs4Neet** potranno occuparsi dell'intera filiera delle piantine: dalla coltivazione nelle serre alla

vendita al dettaglio in negozio, che occupa una superficie di 600 mq.

All'inaugurazione della nuova gestione del Garden Tuttoverde, **Paolo Mezzena**, presidente di Progetto 92, ha sottolineato: **"Con il Garden Tuttoverde e le serre di coltivazione Progetto 92 intende inserirsi nel nuovo sistema di welfare generativo: da costo ad investimento"**.

Con lui il sindaco di Trento Alessandro

Andreatta, che ha parlato dell'importanza di riscoprire l'agricoltura e di aiutare i giovani che non lavorano e non studiano a crearsi delle prospettive; infine il dirigente del dipartimento salute e solidarietà sociale della Provincia **Silvio Fedrigotti**:

"Servono attività che accompagnino i giovani dopo la maggiore età, perché è in quella fase che mancano le iniziative a loro rivolte".

(W. Liber)





Libri: le recensioni del mese

a cura di **Franco Sandri**

Per informazioni e segnalazioni:
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38100 Trento
cristina.galassi@libero.it
sandri.franco@libero.it



È un libro che - sfogliato,
letto, approfondito qua e là
nei monologhi nelle immagini

FUOCHI ACCESI

di Giuseppe Grosselli, ed. Vita Trentina, Trento 2013

Don Giuseppe Grosselli, don Bepi, cappellano dell'Anpi. Da sempre un lottatore, uno che accende fuochi e li mantiene cocciutamente vivi. Chi l'ha incontrato lo conosce così. E così appare nella puntigliosa ricerca che ha fatto per scrivere questa *storia di uomini e di anime*: "Una faticaccia - mi confidava -, ma dovevo farlo per questioni di riconoscenza, di verità, di rilancio dei sogni attualissimi di coloro che hanno fatto la Resistenza". Con due citazioni introduttive: "Beato colui che sa resistere - Beati coloro che hanno fame e sete di opposizione - Nessuno viva, un giorno solo, con il suo fuoco



spento - Ognuno scelga, ogni giorno, la sua parte di combattimento" (p. David Maria Turollo); "In quello che tu scrivi, non ci dev'essere nulla che faccia venire il sospetto di interesse di parte o di inimicizia" (Cicerone, Or. 11).

Sono queste le ispirazioni sottese a Fuochi Accesi, dove si documenta - attraverso vite vissute e testimonianze orali - la presenza cattolica nella Resistenza in Trentino, come elemento specifico ma fuso nella comune lotta di liberazione. Con una difficile ricostruzione storica, senza mitizzazioni, secondo l'onestà intellettuale propria di don Bepi. Contributo efficace per affermare il significato 'unitario' della Resistenza.

IL SENSO STATISTICO DELL'EUREGIO

di G. Fambri, M. Marcantoni, V. Bertozzi, ed. Tsm, Trento 2016

Trentino-Sud Tirolo-Nord Tirolo dal 2011 sono costituiti in euroregione - Euregio -, secondo quanto previsto dal Regolamento del Parlamento Europeo n. 1082 del 5 luglio 2006. La relativa convenzione sottoscritta dai Presidenti delle due Province autonome e del Land austriaco, ha posto le basi giuridiche e istituzionali per un agire comune. Tre territori con storia e cultura diverse, ma caratterizzati dall'essere 'terre alte' e con tratti che li accomunano tanto da poter presentarsi e

agire congiunti nel panorama del regionalismo europeo. Questo denso volumetto ne offre una lettura comparata delle dinamiche socio-economiche, oggettivando in termini statistici differenziazioni e convergenze. Le convergenze sono misurate nei settori istruzione, sanità, turismo, agricoltura, tasso di attività, occupazione femminile, innovazione economica e sociale. Sono appunto queste le connotazioni che costituiscono la struttura portante dei tre territori, tali da conferire loro "un'identità territoriale spiccata e collocabile nella fascia alta dei livelli di sviluppo dell'UE", pur conservando ciascuno le differenziazioni come propria caratteristica ricchezza. Identità che diventi autocoscienza diffusa, come necessità per un operare da soggetto unitario.

P.O.W. PRISONER OF WAR

a cura di Donata e Maria Loss, ed. Osiride, Rovereto 2015

Carlo Ismaele Loss nasce nel pieno della prima guerra mondiale, il 16 luglio del 1917 a Braunau-Austria, da una famiglia di profughi roveretani. Poi la seconda guerra mondiale, quando a 23 anni combatte sul Fronte Occidentale e in Africa Settentrionale, fino alla cattura nel maggio del 1943, i due anni di prigionia negli Stati Uniti, il ritorno a casa. E scrive, dai fronti e dagli internamenti. Qui le figlie Donata e Maria presentano il suo epistolario. "Ci siamo accostate a queste lettere con il rispetto, quasi religioso, di chi entra in contatto con la profondità

dell'anima di un altro. Un altro che era nostro padre". Ne emerge un'originale lettura degli avvenimenti individuali e collettivi vissuti da "un uomo strappato agli affetti quotidiani da una guerra di cui non sa prendere la misura, e alla cui logica si sottopone senza reagire, ben sapendo che cercare di contrapporsi significherebbe soccombere". È la vicenda scritta di Carlo Loss, che lotta per salvare la propria dignità, copia delle vicende non scritte di milioni di altri travolti dalle assurdità delle guerre. Con una conclusione: "Non esistono guerre giuste o ingiuste, esiste solo una grande, profonda, sistematica opera di distruzione di uomini, di corpi, di anime, che noi chiamiamo guerra".

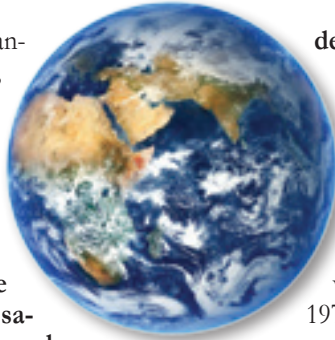
NÉ SERVA NÉ PADRONA

di Claudia Condin Arlecchino, ed. Forme Libere, Trento 2015

nelle riflessioni critiche - infine, ti lascia così - te maschio - come perplesso. Con dentro il senso di un incontro inaspettato; anche con una persona ricca di genialità, ma ancor più con un mondo che solo credi di conoscere. Come appunto quando ti lasci immergere nelle atmosfere ignote dell'arte teatrale. Qui, è la *confessione buffa sulle donne della Commedia dell'Arte* di Claudia Condin Arlecchino, a partire da quando alle donne era vietato *calcare le scene* in quanto mestiere equivoco se non *peccaminoso*. Lei che è autrice,

regista e artista figurativa, conosciuta ovunque come la prima donna a interpretare il carattere maschile di Arlecchino. *Né serva né padrona* riprende il titolo dello spettacolo teatrale del 2015, in prima nazionale l'8 marzo al Castello del Buonconsiglio: un recital comico con il doppio gioco, appunto, di donna nel personaggio maschile di Arlecchino. Ripercorre, così, i segreti e le conquiste dell'emancipazione femminile, attraverso *confessioni buffe* di una *donna in scena*, recitate o narrate nelle molte forme della fotografia, della grafica, della pittura. Il tutto come filosofia auto-ironica sull'essere donna e sul mestiere di attrice comica.

Sono passati ormai quarantasei anni da quando, il 22 aprile 1970, venne indetta la prima Giornata della terra (l'Earth Day), che avrebbe ricevuto dall'anno successivo il patrocinio delle Nazioni Unite e che rappresenta da allora un'occasione per governi, organizzazioni e società civile per riflettere sulle condizioni di salute del nostro pianeta e proporre solu-



zioni concrete. Forse oggi ci sembra scontato interrogarsi sulla grave crisi ambientale, sul riscaldamento globale, sugli effetti dell'inquinamento e di un modello di sviluppo che fatica a porsi dei limiti; e allo stesso modo ci sembra ovvio che a pagare il prezzo più alto di tale modello siano proprio i più poveri. E tuttavia non dobbiamo dimenticare che tale consapevolezza è frutto di un lungo cammino, costellato di resistenze e di difficoltà.

Le radici del dibattito che portò all'istituzione della Giornata della terra vanno ricercate negli Stati Uniti degli anni Sessanta: un decennio di profonde trasformazioni, caratterizzato da un clima sociale e politico nel quale i movimenti giovanili avevano messo in discussione il modello di sviluppo occidentale, con le sue nefaste conseguenze sul piano della giustizia interna e internazionale (si pensi alla questione razziale e alla decolonizzazione), su quello delle relazioni internazionali (è il decennio nel quale si sviluppano i movimenti pacifisti contro la guerra del Vietnam), e, appunto, sul piano ambientale.

E in questo periodo che si sviluppa una crescente coscienza ambientalista, ai cui albori si trova l'enorme eco suscitata dalla pubblicazione, nel settembre 1962, del libro *Primavera silenziosa* di Rachel Carson, nel quale l'autrice analizzava i danni provocati dall'uso massiccio dei pesticidi nelle coltivazioni americane. Il libro divenne ben presto una sorta di manifesto ambientalista, perché costringeva per la prima volta l'opinione pubblica a riflettere in maniera documentata sul rapporto fra sfruttamento incontrollato dell'ambiente e salute pubblica, e distruggeva quel mito occidentale secondo il quale l'odore dello smog prodotto dalle grandi automobili americane altro non era che il profumo del benessere e dello sviluppo.

Rachel Carson sarebbe morta in una giornata di primavera solo due anni dopo, a cinquantasei anni, per un tumore al seno. **Biologa e zoologa, aveva da anni posto l'attenzione sul lato oscuro**

dello sviluppo, ma fu solo con *Primavera silenziosa* che divenne famosa. Il titolo era molto eloquente e prendeva spunto dalla scomparsa nei campi degli uccelli in seguito all'uso massiccio dei pesticidi e in particolare del DDT, che anche grazie alla pubblicazione del libro venne proibito negli Stati Uniti nel 1972 e in Italia nel 1978. L'occasione di

mo bene, non si misurano solo nei danni diretti agli esseri viventi, ma hanno profonde ripercussioni sul piano sociale con lo sfruttamento del lavoro, la guerra per il controllo delle risorse, lo squilibrio planetario, l'ingiusta spartizione della ricchezza. Da questo punto di vista *Primavera silenziosa* era un grido di allarme

22 aprile, Giornata della Terra

La cura della casa comune

La Giornata della Terra è da 46 anni un'occasione per governi, organizzazioni e società civile per riflettere sulle condizioni di salute del nostro pianeta. E proporre azioni condivise a livello planetario per proteggere e migliorare la nostra casa comune

di **Alberto Conci**

scrivere un libro che analizzasse gli effetti irreversibili dell'utilizzo dei pesticidi le venne dalla sollecitazione di un'amica, Olga Owens Huckins, che le chiedeva di attivarsi per avviare un'indagine scientifica sulle conseguenze dell'utilizzo dei fitofarmaci.

La ricerca della Carson mise in luce così uno dei grandi dilemmi di fronte al quale si trovava – e

si trova ancora oggi – l'umanità: «Ci troviamo ora di fronte – scriveva – a due strade divergenti. Ma [...] queste due strade non sono ugualmente giuste. La strada su cui stiamo viaggiando da molto tempo è ingannevolmente semplice, una superstrada liscia su cui andiamo avanti a tutta velocità, ma alla fine di questa strada risiede il disastro. L'altra biforcazione della strada – quella meno battuta – è la nostra ultima, la nostra unica possibilità di raggiungere una destinazione che assicuri la conservazione della terra». La dura reazione dei produttori di fitofarmaci e dei colossi dello sfruttamento mondiale delle risorse agricole non si fece attendere, e la Carson venne denigrata, offesa, minacciata, e la portata della sua ricerca sminuita. Ma fu anche questa reazione alla sua ricerca a far crescere la consapevolezza dei rischi dello

sviluppo incontrollato per l'ambiente e per gli esseri viventi: contro l'equivalenza semplicistica fra benessere e sviluppo illimitato, la biologa americana costringeva ad allargare lo sguardo e a non sottovalutare la portata degli "effetti collaterali" dello sfruttamento dell'ambiente. Effetti che, lo sappia-

che andava ben oltre l'ambito specifico che analizzava. Non è un caso che esso fosse stato dedicato dalla sua autrice ad Albert Schweitzer, che aveva ricevuto il premio Nobel per la pace nel 1952 per i suoi sforzi per mettere fine alla corsa agli armamenti nucleari. Ma nel riprendere la citazione di Schweitzer, «L'uomo ha perduto la capacità di prevenire e prevedere. Andrà a finire che distruggerà la Terra», la Carson non intendeva prestare il fianco ai pessimisti che vedevano nello sfruttamento del pianeta e nella corsa agli armamenti un processo avviato senza possibilità di ritorno. Al contrario, rimaneva convinta che il cambiamento di rotta non era solo necessario, ma era anche possibile. Con ciò la biologa americana non si dimostrava un'ingenua: anzi, è proprio dalla piena consapevolezza della gravità del danno ambientale che ricavava il motivo del suo impegno per modificare il modello nel quale ci troviamo ancora oggi immersi. In altre parole, se di fronte all'inquinamento radioattivo provocato dai test nucleari in mare, a pochi giorni dal discorso di insediamento di J.F. Kennedy, ebbe a dire «Gli elementi radioattivi depositati in mare restano irrecuperabili. Gli



Fu anche grazie alla pubblicazione del libro di Rachel Carson, *Primavera silenziosa*, che venne proibito l'uso del DDT, negli Stati Uniti nel 1972 e in Italia nel 1978.





errori commessi ormai sono fatti per tutti i tempi», da qui non ricava una visione rassegnata sul futuro dell'umanità. Anzi, è proprio la consapevolezza realistica del danno irreversibile e della necessità di prevenire ulteriori disastri nel futuro che la spinge a scrivere un libro che va oltre l'analisi scientifica ed è uno dei fondamenti del pensiero della decrescita. «La storia della vita sulla terra – scriveva nel secondo capitolo – è la storia dell'interazione fra gli esseri viventi e la natura circostante.

L'ambiente esterno ha avuto una grande importanza nel plasmare la morfologia e il comportamento del regno vegetale e animale. Al contrario, da quando la terra esiste, gli esseri viventi hanno modificato l'ambiente in misura trascurabile. Soltanto durante il breve periodo che decorre dall'inizio di questo secolo ai giorni nostri una sola specie – l'uomo – ha acquisito una notevole capacità di mutare la natura del proprio mondo. Nel corso degli ultimi 25 anni questo potere non solo è diventato tanto grande da costituire un pericolo, ma ha assunto anche un aspetto completamente nuovo. Il più allarmante assalto, fra tutti quelli sferrati dall'uomo contro l'ambiente, è la contaminazione dell'aria, del suolo, dei fiumi, dei mari con sostanze nocive e talvolta mortali. Questo inquinamento è, nella maggior parte dei casi, irreparabile».

In questo modo Rachel Carson anticipava di oltre un decennio le riflessioni sulla responsabilità di fronte alle generazioni future del filosofo Hans Jonas e stabiliva i fondamenti per lo sviluppo del pensiero ambientalista degli anni successivi.

Ma se la denuncia della Carson costituisce la premessa concettuale per l'istituzione della Giornata della terra, fu alla fine degli anni Sessanta che maturarono le condizioni che ne permisero la nascita. Condizioni che non vanno ricercate solo nella maturazione di una critica al modello di sviluppo occidentale che

i movimenti del Sessantotto avevano provocato, ma anche in un **disastro ambientale che colpì profondamente l'opinione pubblica mondiale**. Il 28 gennaio 1969 a Santa Barbara, in California, 14 milioni di litri di greggio fuoriuscirono da un fondale di circa 1000 metri di profondità sotto una piattaforma della Union Oil. L'inquinamento colpì poco meno di sessanta km di coste e fu uno dei disastri ambientali più drammatici della storia: «Abbiamo pensato – ricordava James Bottoms, uno dei testimoni della tragedia – che il mondo stesse finendo. La gente andava alla spiaggia e piangeva». L'impressione fu così grande che ancora oggi



Nella giornata delle Nazioni Unite per la Terra, venerdì 22 aprile 2016, il Comitato delle associazioni per la Pace e i Diritti Umani di Rovereto organizza, con la collaborazione del Decanato di Rovereto, la tavola rotonda sull'enciclica "Laudato si" di Papa Francesco: "La cura della casa comune", con il prof. Michele Dossi, docente di filosofia, e Maurizio Pallante, divulgatore scientifico e consulente, fondatore del Movimento per la Decrescita Felice. Rovereto, ore 20.30, Sala Filarmonica, Corso Rosmini

sono in molti a sostenere che quel disastro abbia costituito una sorta di punto di non ritorno dopo il quale sono cambiate le regole relative all'estrazione in mare aperto.

Fu proprio la tragedia di Santa Barbara a spingere Gaylord Nelson – eletto al senato nel 1962, l'anno dell'uscita del libro di Rachel Carson – a immaginare, per l'anno successivo, una serie di incontri, relazioni, manifestazioni per portare la questione ambientale al centro dell'agenda sociale e politica.

Così un anno dopo, il 22 aprile 1970, grazie al lavoro del gruppo coordinato da Nelson venti milioni di cittadini americani manifestarono da costa a costa nelle piazze, nei parchi, negli auditorium, per chiedere misure politiche più efficaci per la tutela dell'ambiente. E ciò che colpisce maggiormente è il fatto che in realtà Nelson, che aveva denunciato già nel 1962 la mancanza di una politica ambientale negli Stati Uniti, raccolse consensi tanto dai democratici quanto dai repubblicani. Il risultato superò le attese e fu l'inizio di un processo che da allora non si è più fermato, di una scommessa, come la definì Nelson, che alla fine venne vinta dagli organizzatori della giornata.

Vent'anni dopo, nel 1990, la Giornata della terra coinvolgeva 200 milioni di persone, appartenenti a 141 Paesi diversi. Il tema scelto per quell'anno fu quello del riciclaggio e della cultura dello scarto. Due anni dopo, il Vertice della Terra di Rio riprendeva molti dei temi che la Giornata della Terra aveva proposto.

Negli ultimi anni l'Earth Day si è confermato come uno degli appuntamenti più importanti per lanciare un messaggio globale di attenzione sul clima e un'occasione per promuovere campagne di azione per la salvaguardia ambientale. È stato così nel 2009, quando si mise in campo il tema dell'economia verde come occasione per la creazione di milioni di posti di lavoro, nel 2010, quando si lanciò la campagna "Un miliardo di azioni verdi", o nel 2012, quando si mise al centro la necessità di una mobilitazione generale per la salvaguardia dell'ambiente. E allo stesso modo si è sottolineata la necessità di un impegno personale per la salvaguardia dell'ambiente anche lo scorso anno, quando non ci si è limitati a chiedere l'attuazione di protocolli più rigorosi per la riduzione delle emissioni dopo gli accordi USA-Cina, ma è stata lanciata anche la campagna "Un miliardo di alberi", chiedendo alle persone di piantare un albero nel proprio giardino o di donarne uno alla propria amministrazione.

Quello che anima questa giornata, dunque, non è solo la denuncia di ciò che va cambiato. Sarebbe già molto, ed è vero che numerose resistenze alle campagne dell'Earth Day vengono proprio da coloro che ritengono impossibile cambiare la direzione imboccata dai sostenitori dello sviluppo illimitato. Ma oltre a questo, **la Giornata della terra vuole essere l'occasione per azioni condivise a livello planetario per proteggere e migliorare la nostra casa comune.** È questo che, a distanza di quarantasei anni dalla prima edizione colpisce di più: che esistano persone che in tutto il mondo si riconoscono nella necessità di tutelare prima di tutto l'ambiente in cui viviamo e gli esseri viventi, a cominciare dall'uomo, che lo abitano. **E viene da chiedersi se la tutela dell'ambiente, che ci riguarda tutti, non potrebbe essere uno dei campi nei quali sperimentare quelle forme ancora embrionali di democrazia globale che potrebbero aiutarci a vivere assieme in un mondo che sentiamo patria di ciascuno.**



Dal 28 aprile all'8 maggio Trento Film Festival: il Cile Paese ospite

Sarà il Cile il Paese ospite della 64ª edizione del Trento Film Festival; l'omaggio al Paese sudamericano è inserito nella sezione "Destinazione...", un itinerario cinematografico e artistico, tra film e documentari, in prime italiane, mostre e spettacoli.

La sezione racconterà la storia, la cultura e l'ambiente naturale del Cile con i parchi naturali tra i più importanti del mondo per le varietà di specie animali e vegetali e le montagne della Terra del Fuoco e del versante cileno della Patagonia. L'omaggio è organizzato anche in occasione del 60° anniversario della storica scalata del Monte

Sarmiento (che sarà rievocata durante il festival) compiuta da Carlo Mauri e dal trentino Clemente Maffei, con una spedizione ideata e diretta da padre Alberto De Agostini.



Per i soci possessori di Carta In

Cooperazione gli ingressi per partecipare al Festival a Trento sono a tariffa ridotta.

"Storie nel vento" il manifesto della 64ª edizione disegnato dall'illustratore Michele Tranquillini

Che cosa hanno in comune un pallone da pallavolo, un costume da nuotatore, un robot o un modello in scala di un treno? al MUSE una mostra racconta il potere della matematica e l'influenza che quest'antichissima disciplina esercita anche nella vita quotidiana. *Made in Math. Scopri la matematica del mondo* è una speciale dedica a chi non ha mai amato le formule, i numeri e i calcoli: un invito ad avvicinarsi senza timore e con curiosità agli aspetti più nascosti della matematica, quelli legati alla possibilità di descrivere e trasformare la realtà intorno a noi.

La matematica è per tutti!

Fino al 18 maggio 2016 la Sala conferenze del MUSE ospiterà gli incontri attorno alla mostra *Made in Math*. Gli incontri si svolgeranno alle 17.30 e sono rivolti al pubblico delle scuole superiori e medie, al mondo dell'università, agli insegnanti e a tutti gli appassionati con il pallino per la matematica. Non è necessaria la prenotazione. **L'ingresso è libero fino a esaurimento posti.**

12 aprile: Come guadagnare un milione di dollari con la geometria. Nel 2000 l'Istituto Clay ha selezionato tra le questioni matematiche ancora aperte 7 "problemi del millennio" e ha bandito per la soluzione di ciascuno un premio di un milione di dollari; ad oggi è insoluto anche un problema di geometria: la congettura di Hodge. Di che cosa



MUSE, Museo delle Scienze Trento Made in Math Scopri la matematica del mondo

Una mostra per scoprire che numeri, calcoli, formule sono (piacevolmente) parte integrante della vita di tutti. Gli incontri aperti a tutti. La sfida Guinness della Spugna di Menger

si tratta? Perché risulta tanto difficile? *Relatore: Prof. Claudio Fontanari, Università di Trento*

27 aprile: Infiniti. Partendo dall'antichità si ripercorrono alcuni passi nell'evoluzione della nozione d'infinito e si presentano le idee che sono alla base della moderna teoria matematica degli infiniti.

Relatore: Prof. Stefano Baratella, Università di Trento

MUSEmenger Una Spugna da Guinness dei Primati

La Spugna di Menger è un particolare frattale tridimensionale con volume zero e superficie infinita, un **origami modulare** che si costruisce piegando e incastrando tra loro 6 cartoncini delle dimensioni di un biglietto da visita; il cubo ottenuto va a incastrarsi in un secondo cubo e così via fino a formare un cubo più grande; per costruire un **livello 1** è necessario assemblare **20 cubi**, per un **livello 2** servono **20 livelli 1** (400 cubi), per un **livello 3**

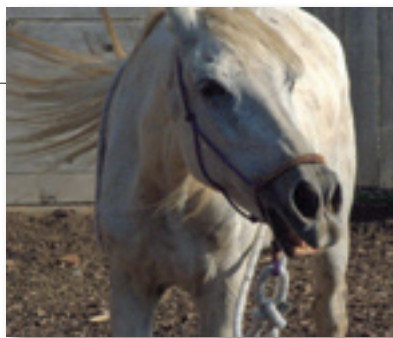
sono necessari **8000 cubi** e circa 600 ore di lavoro. Il Guinness dei Primati segnala la prima persona che è riuscita nell'intento di costruire un livello 3; ad oggi nessuno ha mai costruito un livello 4: **il Muse ce la farà?** Per provare a farlo ha attrezzato un



laboratorio permanente all'ingresso del MUSE: allestito con tavoli, sedie e carta, accoglierà i visitatori che potranno fermarsi e lavorare da soli o aiutati dai volontari del MUSE per procedere, cubo dopo cubo, nella costruzione del grande frattale.

I soci possessori di Carta In Cooperazione hanno diritto all'ingresso con tariffa ridotta





Selva è una cavalla anziana. Si stima che abbia più di 30 anni, molti dei quali trascorsi, in una valle trentina, reclusa in un casotto senza contatti con l'esterno, senza contatti con altri cavalli, malnutrita, non registrata in anagrafe e quindi, probabilmente sottoposta a maltrattamenti attivi, considerate le ferite sul suo

territorio con meno problemi di altri. Tuttavia, anche qui vi sono drammi e crimini. Il contributo della società civile si declina in vari modi.

In Trentino esistono le delegazioni locali delle principali associazioni animaliste italiane, ad esempio di Arcadia, Anpana, Enpa, Il Cercapadrone, Lac, Lav,

Volontariato animalista in Trentino

In aiuto degli animali: quotidiani gesti di civiltà

Aiutano, soccorrono, salvano. Assistono, curano, prevengono. Orientano, educano, sensibilizzano. Le associazioni animaliste operano in favore degli animali. Ma per molti aspetti anche in favore dell'ambiente. E della società

di Maddalena Di Tolla Deflorian

corpo al momento del sequestro che la salvò, ad opera della forestale di Trento. Se oggi Selva vive felicemente in un rifugio insieme ad altri cavalli, libera di correre, interagire con i suoi conspecifici, lo si deve al lavoro di due associazioni: Legambiente Trento prima e poi Il Cercapadrone Trento, che l'hanno adottata e hanno sostenuto il costo del suo mantenimento e delle sue cure. Se non fossero intervenute, lo Stato, in assenza di un'organizzazione adeguata, l'avrebbe mandata all'asta, dopo averle dedicato una procedura giudiziaria per tutelare le leggi vigenti.

Questa attività (il cosiddetto "rescue"), come altre svolte dalle associazioni, è attuata in sostituzione dello Stato, delle istituzioni, che spesso, nonostante le leggi, non sono in grado di risolvere e affrontare i problemi. La storia di Selva assomiglia a tante altre storie, di animali abusati, trafficati, abbandonati, a volte torturati, che le associazioni del territorio trentino, come accade nelle altre regioni, trasformano in storie di civiltà, che riguardano tutti, non solo gli animali. Il Trentino è senza dubbio, come attestano tutti coloro che si occupano di questi temi, un

Lega nazionale del cane, Lipu, Oipa, accanto ad associazioni e gruppi locali come Ada (Arco), Felici Zampe (Valsugana), Gli amici degli animali della Val di Fiemme, Le Fusa onlus e Pan Eppaa (Rovereto), Volontarie per i Gatti, per citarne solo alcune.

Operano in favore degli animali ma anche, per molti aspetti, in favore dell'ambiente e della società.

I volontari innanzitutto monitorano i fenomeni, come maltrattamenti, violenze, trattamenti poco rispettosi nei negozi e gli abbandoni di animali domestici (comportamenti vietati per legge, presenti e non rari anche in Trentino). Spesso riescono a segnalare problemi e violazioni che le Asl veterinarie non vedono, perché spesso i casi sono occultati, di difficile scoperta ma anche perché al reale controllo del benessere degli animali lo Stato e le autorità locali dedicano risorse e volontà insufficienti, come negli anni hanno detto a chi scrive tutti i responsabili delle associazioni, con i quali ha parlato.

In molti casi le violazioni avvengono ai danni di animali cosiddetti "da reddito", negli allevamenti, nei macelli, nelle stalle o sui pascoli, luoghi dove è ancora più difficile entrare e controllare e dove il senso di

impunità dei maltrattatori è diffuso, come emerge da ogni indagine legata a singoli casi. In alcuni casi le violazioni che provocano morte, malattie, dolore agli animali accadono insieme a violazioni delle norme igienico-sanitarie

o fiscali, e a volte, come accaduto ad alcune guardie zoofile Enpa in Vallagarina di recente e in passato a volontari della Lav, il criminale di turno si spinge a fare violenza sui volontari stessi, con un esito processuale.

Un'altra attività svolta con assiduità dalle associazioni è il salvataggio diretto, soprattutto di cani, gatti, uccelli da compagnia e di conigli e cavie. Si interviene perché famiglie, persone anziane, malate, o spesso, casi di tutt'altro genere, persone superficiali ed egoiste, non sanno/vogliono/riescono più a gestire i propri animali. In tanti casi

LE PAGINE FACEBOOK DI SERVIZIO SOCIALE

Adozioni

<https://www.facebook.com/Trentino-adozioni-animali-981426401917762/?fref=ts>

Animali smarriti

<https://www.facebook.com/trentinoanimalismarriti/?ref=ts&fref=ts>

Cinofilia generale

<https://www.facebook.com/trentinodogs/?fref=ts>

Associazioni e strutture

Ada Arco, associazione e struttura

<https://www.facebook.com/Ada-Arco-722315871211008/?fref=ts>

Arcadia onlus, canile Rovereto, associazione e struttura

<https://www.facebook.com/arcadiaonlus.parcocanilerovereto/?fref=ts>

Le Fusa onlus, gattile Rovereto, associazione e struttura

<https://www.facebook.com/associazionelefusa/?fref=ts>

Il Cercapadrone onlus Trento, associazione

<https://www.facebook.com/IlCercapadroneOnlusTrento/?fref=ts>

Lega del cane Trento onlus, canile di Trento, associazione e struttura

<https://www.facebook.com/Canile-di-Trento-Lega-Nazionale-per-la-Difesa-del-Cane-149044375143719/?fref=ts>

Lipu Trento onlus, Centro recupero avifauna selvatica

<https://www.facebook.com/liputrento/?fref=ts>

Oipa Trento, associazione

<https://www.facebook.com/oipatrento/?fref=ts>

Pan Eppaa onlus, associazione e struttura

<https://www.facebook.com/Pan-eppaa-1601834240075978/>

Volontarie per i gatti, gruppo

<https://www.facebook.com/volontarieperigatti/?fref=ts>

Zampefelici, associazione

<https://www.facebook.com/associazionefeliczampe/?fref=ts>



Per aiutare Shiva a tornare a correre

Un appello dell'associazione trentina Sos Animali Pinè, che raccoglie fondi per aiutare Shiva: "è ancora molto giovane, ma fin da cucciola ha subito violenze fisiche e psicologiche tali da lasciarle il segno. Shiva ha una grave displasia bilaterale dell'anca e un accorciamento del femore sinistro, che le causano forti dolori articolari. L'intervento di protesi costa 3000 euro più iva per anca. Grazie di cuore a tutti!". <https://www.facebook.com/events/535039509998878/> -

le istituzioni stesse si rivolgono ai volontari (ad esempio i servizi sociali per persone anziane o economicamente in difficoltà). Lo si fa con stalli casalinghi o rifugi gestiti a onere delle associazioni. In altri casi le associazioni gestiscono strutture pubbliche (i canili di Trento e Rovereto, il Centro Recupero Avifauna selvatica di Trento, ad esempio) o in convenzione, sempre con meno soldi del necessario va detto, affrontano i problemi delle colonie feline, protette per legge. Spesso i volontari e le associazioni risolvono e riducono un altro problema pubblico, quello del **randagismo** (che da noi è soprattutto felino, anche perché proprio i volontari evitano alla fonte quello canino): sterilizzare e far adottare gli animali toglie problemi sanitari, di ordine pubblico e finanziari alla collettività. **L'intervento dei volontari evita anche il diffondersi di malattie pericolose per altri animali** (come cimurro o Felv) o di zoonosi trasmissibili all'uomo (come rabbia o leishmaniosi). Si aggiunga a questo l'attività di educazione e sensibilizzazione svolte costantemente con famiglie, allevatori, commercianti, adottanti.

Infine, esiste un particolare tipo di servizio sociale che ha preso avvio sui social network, quello delle pagine informative di utilità pubblica, come Trentino Animali smarriti, Trentino Adozioni animali, Trentino Dogs e altre, dove volontari esperti aiutano centinaia di persone ogni anno a cercare animali persi, a trovare il compagno giusto per la propria vita, a conoscere le corrette informazioni per convivere con gli altri animali. La domanda sociale di tutti questi servizi e attività è sempre più alta.

Scuola Musicale Alto Garda

Lo Zoo della Fantasia

Via libera all'immaginazione nel nuovo cd dei ragazzi della SMAG, che unisce alla musica la poesia e l'ironia

Il Coro Garda Trentino Voci Bianche e Gruppo Vocale Giovanile della SMAG Scuola Musicale Alto Garda di Riva del Garda ha concluso in dicembre la registrazione de Cd Lo Zoo della Fantasia, raccolta di brani composti da Enrico Miaroma su testi di Giuseppe Calliari.

Nella prima parte i bambini e le bambine del coro "Voci Bianche" presentano 13 brani, tratti dalla raccolta che dà il titolo al cd "Lo zoo della fantasia", un mondo popolato di bizzarre creature, che un divertente gioco di musica e parole esplora: l'Usignoto (usignolo sconosciuto), la Farfallina (metà farfalla, metà gallina), il Cavaluccio (un cavallo di mare

ma anche di fiume), il Brucolino (un po' bruco, un po' colino), il Canarinoceronte (metà canarino, metà rinoceronte), la Battibalena (una balena veloce come un baleno), il Ramarronglassè (metà ramarro, metà marronglassè), il Moscarabo (metà mosca, metà scarafaggio), il Pipirastrello (un po' pipistrello, un po' rastrello), il Trichecocomero (un po' tricheco, un po' cocomero), la Zanzebra (metà zanzara, metà zebra), la Squaglia (una quaglia che si scioglie come un gelato), per concludere con il rap dello Zoo della fantasia. I canti sono introdotti dalla lettura dei testi dalla voce del poeta Giuseppe Calliari.

Nella seconda parte, spazio alla sezione giovanile del Garda Trentino, con la nuova raccolta che unisce alle poesie di Giuseppe Calliari la musica di Enrico Miaroma, il "Florilegio di primavera", 8 composizioni per coro di voci bianche e pianoforte, su tema delle piante e dei fiori.

Alla realizzazione del cd hanno

partecipano anche alcuni insegnanti della SMAG: Paolo Orlandi al pianoforte, Luminita Evy Dirlosan al flauto; le percussioni sono state affidate agli stessi ragazzi del giovanile.

Il libretto che accompagna il cd è arricchito dalle presentazioni dei brani della giornalista Rossana Palliaga e di Giovanni Acciai, musicologo il



secondo di fama nazionale, insieme ai disegni dei bambini della III A della Scuola Primaria Rione Degasperri dell'Ist. Comprensivo Riva 2 di Riva del Garda, coordinati dalla maestra Grazia Giuliani; la copertina è opera del corista Filippo Ferrari. Gli aspetti tecnici sono stati curati da Elvio Cis. È possibile acquistare il Cd presso la SMAG, rivolgendosi in Segreteria.

SMAG

Tel. 0464 556774

www.scuolamusicalealtogarda.it

didattica@scuolamusicalealtogarda.it



Casa per ferie Mirandola

Casa Mirandola a Cesenatico (70 posti letto) è la casa per ferie estive in un contesto protetto, curato e cordiale; la struttura confina con il campeggio di Cesenatico; Cesenatico centro è a circa 1 km ed è facilmente raggiungibile a piedi o in bici lungo la spiaggia. La Casa - della Provincia Autonoma di Trento, e gestita dalla Cooperativa A.E.R.A.T. - dispone di ascensore, bar, sala

ESTATE 2016

Ragazzi: sole, vacanze, sport e studio



Un'estate dedicata al relax e allo sport, al mare o in montagna, per divertirsi, stare all'aperto, studiare le lingue. Ecco le occasioni di vacanza con gli speciali sconti riservati ai soci possessori di Carta In Cooperazione

English summer camp Monte Baldo

Per studiare l'inglese divertendosi l'Hotel Bucaneve a San Valentino di Brentonico organizza, anche per l'estate 2016, corsi estivi di una settimana, **da sabato 3 settembre a sabato 10 settembre** per i bambini delle elementari a partire da 8 anni e per i ragazzi delle medie e della prima superiore..

I corsi sono organizzati da Ben Appleby e Antonella Previdi che vantano una lunga esperienza nell'insegnamento della lingua inglese a ragazze e ragazzi delle elementari e medie. I partecipanti al corso vengono seguiti durante tutta la giornata:

la mattina è dedicata alla didattica, suddividendo i ragazzi in piccoli gruppi (a seconda del livello d'inglese) seguiti da insegnanti madrelingua; durante il pomeriggio e la serata si organizzano attività sportive (piscina, calcio, tennis, basket, pallavolo, tiro con l'arco e arrampicata sportiva) musicali e teatrali, condotte dagli insegnanti sempre in lingua inglese. Nel corso della settimana viene fatta anche un'escursione nel Parco Naturale del Monte Baldo, insieme ad una guida naturalistica.

Per i figli dei soci possessori di Carta In Cooperazione è previsto uno sconto del 10% sulla quota individuale settimanale (440 € anziché 490 €). La quota comprende: pensione completa, attività sportive e didattiche, utilizzo materiali didattici e assistenza durante il Camp.

Informazioni e prenotazioni

Hotel Bucaneve,
tel. 0464-391557
www.hotel-bucaneve.com
info@hotel-bucaneve.com

polifunzionale, parco giochi esterno per bambini, campo bocce, canoe, biciclette e biliardo. La spiaggia, più di 1500 mq, con ombrelloni, lettini e assistenza bagnino, è in esclusiva per gli ospiti e vi si accede in pochi minuti mediante una passerella pavimentata in legno, ombreggiata e di solo accesso agli ospiti di Casa Mirandola.

Per i soci possessori di Carta In Cooperazione le quote giornaliere a persona in pensione completa sono: 1° aprile-10 giugno 40€; 11 giugno-10 luglio e 23 agosto-4 settembre 50€; 11 luglio-22 agosto 60€.

Riduzioni: bambini 0-24 mesi gratis, bambini* 2-4 anni 65%, bambini* 5-7 anni 30% (*) bambini che soggiornano nella stessa camera con almeno 2 adulti paganti. Sconto del 10% per gruppi con più di 30 persone e permanenza minima di 7 giorni se la prenotazione avviene entro il 15 aprile 2016. Gratuità di 2 giorni in caso di soggiorno 14 giorni consecutivi (non cumulabile alla riduzione gruppi e altre riduzioni). **Supplemento camera doppia, uso singola:** bassa stagione 25%, alta stagione (luglio/agosto) 30%. Aggiunta terzo lettino in spiaggia 2 € al giorno.

Nella quota giornaliera sono compresi: connessione Wi-Fi in tutte le camere, cambio lenzuola settimanale, cambio asciugamani ogni 2 giorni, 1 ombrellone e 2 lettini per coppia (a tariffa intera), servizio assistenza bagnino, servizio self-service acqua minerale e/o frizzante, colazione a buffet, pranzo e cena a scelta su due menù, attività di fitness in spiaggia dal lunedì al venerdì a partire dal mese di giugno, uso della cassaforte in camera, utilizzo biciclette su canzone, utilizzo canoe in spiaggia.

LE VACANZE PER BAMBINI E RAGAZZI

La cooperativa, specializzata da più di 35 anni nelle attività rivolte ai ragazzi, organizza i soggiorni marini aperti a tutti i ragazzi in età scolare (6-17 anni) e residenti sul territorio Trentino. L'iscrizione, fino ad esaurimento posti, può essere fatta on-line sul sito di A.E.R.A.T. sul quale si possono trovare e scaricare tutte le informazioni sul soggiorno.

Oltre ai soggiorni marini la cooperativa organiz-





za soggiorni e camp residenziali ed effettua **pacchetti personalizzati per associazioni, gruppi sportivi, parrocchiali o aziendali** che vogliono soggiornare presso le strutture del complesso di Cesenatico. Nei mesi di maggio, giugno e settembre la disponibilità di spazi offerta da Casa Mirandola si amplia grazie alle palazzine “Nuova Trento” e “Centro Servizi”, dotata di camere da 5 a 7 posti letto, alloggio ideale per gruppi di ragazzi, scout e sportivi.

Per informazioni preventivi e prenotazioni
Società Cooperativa A.E.R.A.T.
cesenatico@aeratscarl.com



Centro vacanze e formazione di Candriai

Il Centro Vacanze e formazione di Candriai, aperto tutto l'anno, è composto di due edifici immersi nel verde del

Monte Bondone ed è il luogo ideale per convegni, soggiorni di studio, vacanza, ovvero per coniugare **formazione, benessere e relax**. Durante l'estate il Centro ospita **camp diurni e residenziali per ragazzi**. Il Centro Vacanze e for-

mazione di Candriai dispone di 72 posti letto con camere singole, doppie, triple e quaduple dotate di impianto di riscaldamento e bagno. La struttura offre, inoltre, un bar interno, aule studio, aula magna, palestra con parete di roccia e ampi spazi verdi esterni. È possibile prenotare il centro per seminari, percorsi di outdoor training, eventi formativi ed utilizzare la aule attrezzate con proiettore e sistema di diffusione sonora.

Per i soci possessori di Carta In Cooperazione le quote giornaliere sono: *pensione completa 45€; mezza pensione 38€; pernottamento e colazione 32€.* **Supplemento camera doppia, uso singola: 30%.**

Riduzioni: *bambini: 1° bambino 0-5 anni gratis, 2° bambino 0-5 anni sconto 50% fino a 2 bambini 5-10 anni sconto 30%. Gruppi sconto 10% per gruppi di almeno 30 persone e permanenza minima di 7 giorni. Nella quota giornaliera sono compresi: connessione Wi-Fi in tutte le camere, cambio lenzuola settimanale, cambio asciugamani ogni 2 giorni, servizio self-service acqua minerale e/o frizzante, colazione a buffet, pranzo e cena a scelta su due menù.*

PROPOSTE SPECIALI PER GRUPPI E RAGAZZI

Il Centro è il luogo ideale per gruppi. A.E.R.A.T. organizza pacchetti per gruppi di almeno 20 persone. A richiesta è possibile organizzare attività sportive e naturalistiche per godere appieno del paesaggio e delle possibilità offerte dal centro (sci

di fondo, orienteering, nordic walking, arrampicata in palestra con guide alpine, passeggiate e ciaspolate con accompagnatori qualificati).

Nei pressi del Centro Vacanze e Formazione di Candriai è situato un **nuovo sentiero didattico realizzato in collaborazione da Corpo Forestale e Muse**, adatto a tutti, dove si possono scoprire caratteristiche e curiosità della flora e della fauna della montagna. Passeggiando nel bosco si raggiungono facilmente malghe e parchi per praticare sport all'aperto, gite in famiglia e tante attività divertenti da praticare sia in estate che in inverno. In occasione di convegni ed eventi sportivi il Centro offre la possibilità di abbinare l'utilizzo della palestra e dell'aula magna a momenti di ristoro e coffee break da consumare nel ristorante interno della struttura. Durante i mesi estivi è possibile iscrivere i propri figli ai **camp diurni** che offrono la possibilità a ragazzi dai 6 ai 14 anni di trascorrere una o più settimane fra sport e natura.

Per informazioni preventivi e prenotazioni
Società Cooperativa A.E.R.A.T.
candriai@aeratscarl.com
www.aeratscarl.com

ALTRE POSSIBILITÀ DI VACANZA

per ragazzi, sempre convenzionate con Carta In Cooperazione, sono su www.e-coop.it/web/politiche-sociali/vacanze-ragazzi



Carta In Cooperazione

Per informazioni
Ufficio Relazioni Soci, Sait
tel. 0461.808641
ufficio.soci@sait.tn.it
<http://www.laspesainfamiglia.coop/Carta-in-Cooperazione/Convenzioni>

Teatro Portland Portland d.o.c., il teatro a km zero

La rassegna di spettacoli di compagnie trentine

15 aprile, ore 21

LuHa

IL GRANDE CAVALLO BLU

Spettacolo di lettura e sand art



di e con *Orenla Marcon*
e *Nadia Ischia*

La storia di Marco Cavallo, simbolo del diritto alla libertà dei malati di mente

29 aprile, ore 21

ariaTeatro

EMIGRANTI



di *Slawomir Mrozek*
con *A. Anselmi* e *D. Fontanari*;
regia di *G. Amato*

Lo straniero non è altro che l'uomo stesso, il viaggiatore, l'Ulisse di ogni epoca e nazione

13 maggio, ore 21

Finisterrae Teatri

ULISSE SULLA BANCHISA
Shakleton, andata e ritorno



con *C. Cenini*, *A. Kogoj*,
A. Morsella, *P. Vicentini*,
F. Vivaldi; regia di *G. Anderle*

La prima tappa di un lungo progetto di ricerca e di creazione teatrale, alla scoperta di nuovi Ulisse



Portland Scuola di Teatro
I corsi di primavera

APERTURA AL PUBBLICO: la pratica della "narrazione", il lavoro dell'attore nella relazione con il pubblico; workshop condotto da *Andrea Brunello*.



2-3 aprile 2016; sabato e domenica, 10-13 e 14.30-18.30; costo: 80€ + 20€ quota associativa

L'ARTE DELLA PAROLA: percorso di formazione all'uso corretto ed espressivo della voce condotto da *Silvia Salvaterra*.

aprile-maggio (sei incontri); inizio: 14 aprile 2016; giovedì 20.30-22.30; costo: 120€ + 20€ quota associativa

CLOWNERIE: senza naso rosso alla ricerca del comico, condotto da *Giacomo Anderle*. Il laboratorio ha l'obiettivo di creare una troupe clown con esercitazione "sul campo".

aprile-maggio; inizio: 19 aprile 2016; martedì, 20-23; costo: 200€ + 20€ quota associativa

Info e prenotazioni:

tel. 0461 924470

prenotazioni@

teatroportland.it

www.teatroportland.it

Con Carta In Cooperazione:

- biglietto d'ingresso a tariffa ridotta (10€ anziché 12€)
- sconto 10% su corsi e laboratori organizzati dalla Scuola di teatro

Stagione 2015-2016

Trentino a teatro



Gli spettacoli di aprile

Info e dettagli sulle convenzioni Carta In Cooperazione su www.laspesainfamiglia.coop

Trento

CENTRO SERVIZI
CULTURALI S. CHIARA

Prosa

Teatro Sociale

28, 29 e 30 aprile, ore 20.30

1 maggio, ore 16

Teatro Stabile di Napoli, Théâtre

National (Bruxelles), Festival

d'Avignon, Folkteatern (Göteborg)

LE SORELLE MACALUSO



regia Emma Dante

con *Serena Barone*,

Elena Borgogni,

Sandro Maria Campagna,

Italia Carroccio

Altre tendenze

Teatro Sociale

7 aprile, ore 20.30

Emilia Romagna Teatro Fondazione

e *Teatro Nazionale Croato*

di *Zagabria*

STILL LIFE



con *Anna Gualdo*,

Giuseppe Sartori,

F. Gomiero, *L. Laera*,

F. Scolletta

regia *Stefano Ricci*

InDanza

Teatro Auditorium

12 aprile, ore 20.30

A Negro Producciones,

Chema Blanco, *Cisco Casado*



ISRAEL GALVÁN
LA EDAD DE ORO

Dir. art. *Pedro G. Romero*

coreografia e danza *Israel Galván*

canto *David Lagos*

chitarra *Alfredo Lagos*

Jazz'about

Teatro Auditorium

23 aprile, ore 21

ROBERT GLASPER
'EXPERIMENT'



Teatro Ragazzi

PROGETTO "DIRITTI
NEGLI OCCHI"

Teatro Cuminetti

5 aprile, ore 10

Teatro delle Briciole - Cantiere

Nuovi Sguardi per un Pubblico

Giovane, in collaborazione

con *Teatro Metastasio*

Stabile della Toscana,

progetto *Teatro Sotterraneo*

LA REPUBBLICA

DEI BAMBINI

regia *Sara Bondaventura*,

Iacopo Braca,

Claudio Cirri, *Daniele Villa*

dagli 8 ai 12 anni

■ Con Carta In Cooperazione: tariffa "ridotto convenzioni" (pari a uno sconto del 10% circa) per l'acquisto dei biglietti d'ingresso e sugli abbonamenti della Stagione teatrale

di prosa, danza, musical e jazz, operetta. Carta in Cooperazione dà diritto all'acquisto di un biglietto e un abbonamento.

Trento

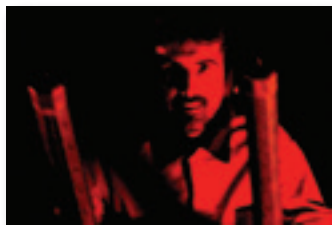
TEATRO PORTLAND

La Bella Stagione

1 aprile, ore 21

ILINX teatro

IL BOMBAROLO



con Luca Marchiori
regia Nicolas Ceruti
drammaturgia Barbara Pizzo

■ Con Carta In Cooperazione:
• **biglietto d'ingresso a tariffa ridotta** (10€ anziché 12€) per gli spettacoli della Stagione teatrale La Bella Stagione presso il Teatro Portland.
• **sconto 10% sui corsi** organizzati dalla Scuola di teatro.

Pergine

TEATRO DEL COMUNE
DI PERGINE VALSUGANA

Prosa

6 aprile, ore 20.45

Centro d'Arte Contemporanea

Teatro Carcano e Mismaonda

MATTI DA SLEGARE

di Axel Hellstenius
(versione italiana della commedia
Elling & Kjell Bjarne)

con Giobbe Covatta, Enzo Iacchetti, Irene Serini e Gisella Szaniszló
regia di Gioele Dix

16 aprile, ore 20.45
Compagnia Arditodesio
SLOI MACHINE



con Andrea Brunello
musiche originali di Carlo Casillo
regia di Michela Marelli

Eventi

2 aprile, ore 20.45

GRATITUDINI



in scena Erica Taffara
regia di Gianni Bozza
testi tratti da "Noi non restiamo a guardare" (Medici Senza Frontiere nel mondo, lettere e testimonianze, prefazione Dacia Maraini, Feltrinelli) e di Francesco Puccio

Made in Trentino

23 aprile, ore 20.45

N.A.N.O.



■ Con Carta In Cooperazione:
• **tariffa ridotta** su biglietti d'ingresso a spettacoli e abbonamenti.

Borgo Valsugana

TEATRO DEL COMUNE
DI PERGINE VALSUGANA

Prosa

6 aprile, ore 20.45

Centro d'Arte Contemporanea

Teatro Carcano e Mismaonda

MATTI DA SLEGARE



di Axel Hellstenius
(versione italiana della commedia
Elling & Kjell Bjarne)
con Giobbe Covatta, Enzo Iacchetti, Irene Serini e Gisella Szaniszló
regia di Gioele Dix

■ Con Carta In Cooperazione:
• **tariffa ridotta** su biglietti d'ingresso a spettacoli e abbonamenti.

Vezzano

TEATRO VALLE DEI LAGHI

Salotti musicali

9 aprile, ore 17.30

Smag vox populi

A(F)RORISMI



23 aprile, ore 17.30

Smag vox populi

ELOGIO DELLA FOLLIA

30 aprile, ore 17.30

Smag vox populi

SE C'È LA LUNA

NON TI FIDAR

Specchi riflessi

2 aprile, ore 20.45

Coro Highlight

Banda Sociale di

Pietramurata Band

GOES MUSICAL

16 aprile, ore 17.30

INCONTRO CON

ANDREA VITALI

16 aprile, ore 20.45

Fondazione Aida

PIANOFORTE VENDESI

tratto da Andrea Vitali



Danza

10 aprile, ore 17

Compagnia Simona Bucci

IL GATTO

CON GLI STIVALI

■ Con Carta In Cooperazione:
• **tariffa ridotta** sui biglietti d'ingresso agli spettacoli.

Tione di Trento

TEATRO COMUNALE DI TIONE

Stagione di primavera 2016 Il teatro del benessere

1 aprile, ore 21

Filò da la Val Rendena di Pinzolo

LA CINA

DAI TARTANÒC

liberamente tratta da "Le dîner di cons" di Francis Veber

con Valerio Giorgesi,
Daniela Binelli, Mattia Maffei,
Pio Tisi, Silvio Viviani,
Carmen Maturi, Fabio Maturi

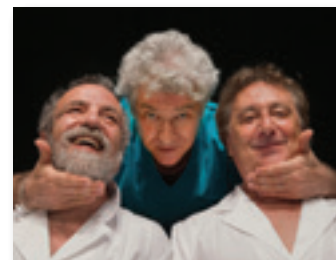
regia di Lucio Binelli

7 aprile, ore 21

Centro d'Arte Contemporanea

Teatro Carcano e Mismaonda

MATTI DA SLEGARE



di Axel Hellstenius
(versione italiana della commedia
Elling & Kjell Bjarne)

con Giobbe Covatta, Enzo Iacchetti, Irene Serini e Gisella Szaniszló
regia di Gioele Dix

15 aprile, ore 21

Filobastia di Preore

BON DI BON AN,

DAME NA BONA MAN



di Corrado Vallerotti
con Gioachino Castellani,
Deborah Bertolini,
Stefano Valentini, Claudia
Martinello, Paolo Viviani,
Arianna Battocchi, Erika
Planer, Veronica Fedrizzi
regia di Jacopo Roccabruna

■ Con Carta In Cooperazione:
• riduzione del 10% sul prezzo del biglietto intero

MAG Museo di Riva del Garda Il paesaggio protagonista

Con la pittura e la fotografia, il video e la scultura nei nuovi progetti espositivi 2016 del Mag

Dopo la consueta pausa invernale, il Museo di Riva del Garda ha riaperto in marzo i suoi spazi permanenti dedicati alla Pinacoteca, all'Archeologia, alla Storia, lo spazio INvento per bambini e famiglie, e le nuove mostre temporanee *Die Perle am Gardasee. Immagini del lago di Garda negli anni Venti, Assorti nel paesaggio. Vedute a confronto in Pinacoteca e la prima tappa di Der Blitz 2016*, che si dispiegheranno per tutta la stagione espositiva del MAG di Riva fino al prossimo 6 novembre.

Info: www.museoaltogarda.it/it/



Nella foto: Carl Heinzmann, *L'osteria del Ponale a Gardasee, 1844*

CID Centro Internazionale della Danza Yoga, ginnastica dolce e un workshop teatrale

CID Formazione e Animazione Territoriale



YOGA con Marianna Pachera: lavorando sul corpo, sulla mente e sullo spirito si raggiunge uno stato di meditazione in movimento, che consente di ripulire la mente, migliorare l'intuito, e vivere appieno il momento presente. *Dal 13 aprile tutti i lunedì, ore 18.45-20 e mercoledì, ore 19.15-20.30; costo 55 € per 4 incontri (1 incontro a settimana), 100 € per 8 incontri (2 incontri a settimana)*

GINNASTICA DOLCE per la terza età, con Alessandro Gelmi*: mirata alla prevenzione o al contenimento dei principali problemi legati all'età, come reumatismi, artrosi cervicali, lombari o articolari, osteoporosi, ecc. *Da aprile a giugno, 10 incontri a 70 euro*

OFFICINA MOVIMENTO con Gloria Potrich*: un percorso di danza contemporanea

dove l'azione si compone di gesto e parola, ritmo e metrica, esecuzione e interpretazione nelle dinamiche di relazione tra sé, l'altro e il gruppo. *Dal 7 aprile ogni giovedì, ore 20-22; costo 170 € per 10 incontri * con Carta In Cooperazione sconto dal 5% al 10%*

CID Centro Internazionale della Danza

LABORATORIO DI DANCEABILITY con Pierluigi Zoncin La DanceAbility è una tecnica di danza che vive d'improvvisazione e può essere praticata da tutti, senza limiti fisici o di età, sottolineando il piacere dell'aggregazione, di danzare insieme in modo spontaneo. *2/4, ore 14.30-17.30, 3 aprile, ore 10-13; 7/5, ore 14.30-17.30, 8/5, ore 10-13; costo 95 € per 2 weekend, con Carta In Cooperazione sconto dal 5% al 10%.*

IL PENSIERO DEL GESTO, seminario di tecnica Nikolais con Simona Buccì: una prima parte di lavoro sul corpo per renderlo strumento disponibile alle necessità del danzatore; una seconda sulle possibilità estetiche del movimento; una di teoria, improvvisazione e composizione come ricerca di un'espressione consapevole e originale. *9/4, ore 14-18, 10/4, ore 10-14, costo 95 €; con Carta In Cooperazione sconto dal 5% al 10%.*

LET'S SWING! Stage di Lindy Hop con Swing Dance Trento Il Lindy Hop è un ballo che ha avuto origine ad Harlem, New York, negli anni '20-'30 del secolo scorso: un ballo gioioso, sulla base di facili figure, che rispecchia la musica jazz del tempo. *9/4, ore 15-18, 10/4, ore 10-13; costo 60 € per una persona, 100 € per coppia; con Carta In Cooperazione sconto dal 5% al 10%.*



WORKSHOP TEATRALE "LA FORCE FEMININE", con Cathy Marchand-Living Theatre Attraverso l'atto teatrale si scopre una dimensione altra dell'energia personale: il canto, il suono, la voce e il corpo andranno all'unisono, senza nessun "giudice" interiore, ricercando la forza del mettersi in gioco in un viaggio collettivo. *16 e 17/4, ore 10.30-13 e 14-18; costo 140 €*

WORKSHOP HILAL DANCE, con Suraya Hilal: una danza d'arte creata da Suraya Hilal, eclettica artista d'avanguardia, che ha saputo fondere nel suo personale stile la sintesi della coreutica contemporanea occidentale all'estetica orientale. *23/4, ore 14-18, 24/4, ore 10-14; costo 90 €; con Carta In Cooperazione sconto del 5%.*



TEATRO DANZA con Margia Maggipinto: ex componente dello storico Tanztheater Wuppertal di Pina Bausch, Maggipinto guiderà i partecipanti al laboratorio nella creazione di coreografie o semplici movimenti, per sviluppare consapevolezza, spirito di osservazione e compositivo-creativo. *23/4, ore 13-19, 24/4, ore 10-13 e 14-17; costo 95 €; con Carta In Cooperazione sconto del 5%.*

Per info e iscrizioni
cid@centrodelladanza.it - www.centrodelladanza.it
tel. 0464 431660

PedalarexDonare nasce da un'idea di 6 ciclisti trentini e pugliesi, amici e innamorati pazzi della bicicletta, che in sella alla loro bici partiranno il 24 aprile da Mori (Trento) e dopo 1000 km in 6 tappe arriveranno a Carovigno (Brindisi), attraversando l'Italia da Nord a Sud per diffondere il messaggio di ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo. L'ADMO ha come scopo principale, infatti, quello di informare la popolazione sulla possibilità di combattere leucemie, linfomi, mieloma e altre malattie del sangue attraverso la donazione e il trapianto di midollo osseo.

In ogni tappa della pedalata saranno presenti i volontari di ADMO (Trentino, Emilia Romagna, Marche, Abruzzo, Puglia) e assieme si attiveranno per promuovere la donazione di midollo osseo perché **ancora 4 malati su 10 non trovano un donatore compatibile per il trapianto.**

Durante il tragitto, i sei protagonisti saranno accompagnati da ciclisti professionisti, come Michele Scarponi, già vincitore di un giro d'Italia, ex ciclisti professionisti come Alessandro Bertolini e cantanti cicloamatori come Paolo Belli. Nella



no destinati all'Associazione Donatori Midollo Osseo.

I sei ciclisti: Fabrizio Bertolini, Angelo Lanzilotti, Raffaele Filomena, Leopoldo Lerosé, Oliviano Bresson, Pasquale Basile.

Il percorso: **I tappa**, 24/4: Mori-Carpi, 166 km, dislivello 370 metri. **II tappa**, 25/4: Carpi-Cesenatico, 169 km, dislivello 0 metri; **III tappa**, 26/4:

Dal 24 al 29 aprile la pedalata a favore di Admo

Pedalare per donare

Da Trento a Brindisi per sostenere Admo

Tutti possono partecipare virtualmente acquistando i km su sito pedalarexdonare.it

tappa di Cesenatico verrà reso omaggio a Marco Pantani.

Sarà possibile contribuire alla causa di ADMO acquistando i km virtuali direttamente dal sito pedalarexdonare.it: tutti i proventi saran-

Cesenatico-Civitanova Marche, 180 km, dislivello 960 metri. **IV tappa**, 27/4: Civitanova Marche-Ortona, 140 km, dislivello 240 metri. **V tappa**, 28/4: Ortona-S. Giovanni Rotondo, 166 km, dislivello 1.450 metri. **VI tappa**, 29/4: S. Giovanni Rotondo-Carovigno, 240 km, dislivello 400 metri.

Sabato 16 aprile a Madonna di Campiglio

SCIARE COL CUORE, INSIEME AI CAMPIONI

Torna la gara benefica di sci organizzata dall'Associazione Sciare Col Cuore onlus in collaborazione con ADMO Trentino onlus e che coinvolge i campioni dello sci azzurro del presente e del passato per raccogliere fondi a favore di ADMO Trentino.

La gara si svolgerà come una sfida fra sci club sulla **pista GROSSTÈ a Madonna di Campiglio** insieme ai **grandi nomi dello sci italiano** che sono anche testimonial di ADMO (come *Chiara Costazza, Mattia Casse, Francesca e Matteo Marsaglia, Davide Simoncelli, Peter Fill, Christof Innerhofer, Giuliano Razzoli, Johanna Schnarf, Nadia e Elena Fanchini, Werner Heel, Daniela Merighetti, Verena Stuffer, Irene Curtoni, Elena Curtoni, Cristian Zorzi, Giorgio Rocca, Patrick Thaler, Kristian Ghedina, Peter Runggaldier e Federica Brignone*).

Tutti, bambini e adulti, potranno iscriversi per sciare insieme ai Campioni Azzurri che in questi anni sono sempre stati presenti a Sciare col Cuore.

L'evento prevede anche una lotteria benefica, con premi offerti dalle aziende del Pool Sci Italia e da altre aziende sponsor. La giornata di Sciare col cuore è stata

SFIDA TRA SCI CLUB

Ogni club avrà come capitano un **CAMPIONE AZZURRO**

SCIARE CON I CAMPIONI

CHRISTOF INNERHOFER
DAVIDE SIMONCELLI
DANIELA MERIGHETTI
GIULIANO RAZZOLI
DOMINIK PARIS
CHIARA COSTAZZA
KRISTIAN GHEDINA
NADIA e ELENA FANCHINI
e molti altri...

sempre fortemente sostenuta dalla band "The bastard sons of Dioniso" formata da tre giovani rockers testimonial di ADMO di cui uno, Jacopo Broseghini, ha donato il midollo osseo. Oltre ai testimonial ADMO, sono tanti i campioni azzurri che sostengono il progetto **Sciare col cuore**: da Alberto Tomba, a Beppe Bergomi, da Tania Cagnotto a Jury

Chechi, da Kristian Ghedina a Manuela Moelgg, da Gilberto Simoni a Gustav Thoeni, Angelo Weiss, Ivano Brugnetti e molti altri insieme alla Nazionale Artisti Tv.



L'halotrattamento si effettua all'interno di uno specifico ambiente nel quale si "respira" il salgemma, cioè il sale di miniera, il quale non ha la composizione chimica del sale marino, quindi **non contiene iodio**, ma è cloruro di sodio puro, consigliato a tutti, anche a chi, come i pazienti ipertiroidei, non è compatibile con questo elemento.

Ma oltre all'insostituibile salgemma, l'halobenessere fonda la sua efficacia su altri tre fattori: il **clima**, il **micro-clima** delle miniere di sale e l'**habitat**, che consente di ricreare correttamente e fedelmente l'ambiente che permette l'halobenessere stesso.

Per fare una stanza di sale infatti non basta ricoprirla di sale: la stanza deve essere costruita rispettando dei parametri senza i quali sarebbe impossibile ricreare le caratteristiche idonee per essere una struttura "Le Terme di Sale", per la quale vengono utilizzati materiali di ottima qualità, certificati e garantiti attraverso un metodo esclusivo di lavorazione che amalgama resine minerali atossiche e salgemma; pareti e soffitto della stanza vengono ricoperte per creare quella coibentazione che permette di

I benefici effetti dell'Halobenessere

Le Terme di Sale: gli effetti benefici del cloruro di sodio

■ "Terne" perché tre sono i fattori che determinano l'efficacia del trattamento con il sale: il clima, il microclima e l'habitat giusti che trovate nelle nostre "Le Terme di Sale"



riprodurre fedelmente il **clima** delle miniere, con un'umidità dal 45 al 55% e una temperatura che oscilla dai 18° ai 24°, senza riscaldamento o aria condizionata.

Il **microclima** viene ricreato attraverso il micronizzatore, un dispositivo unico nel suo genere e riconosciuto a livello europeo, che consente di micronizzare il sale nelle dimensioni ideali per raggiungere le sezioni delle vie respiratorie. Nelle Terme di Sale viene utilizzato solo il salgemma, il purissimo sale delle miniere, privo di iodio e quindi adatto a tutti. Solo quella con il salgemma è la vera haloterapia.

Le Terme del benessere: l'efficacia del salgemma nei disturbi respiratori, allergici e dermatologici. Studi scientifici e approfondimenti medici confermano che l'Halobenessere ha notevole efficacia su tre principali tipi di manifestazioni: respiratorie, allergiche e dermatologiche. Il cloruro di sodio o salgemma ha un meccanismo d'azione molto semplice e pur nella sua

semplicità molto utile. Infatti attiva dei sistemi di difesa normalmente presenti nel nostro organismo, quali il sistema mucociliare delle prime vie aeree, favorendo in tal modo l'espulsione di muco e particelle dannose in esso contenuto; ha inoltre un ottimo meccanismo battericida verso gli stafilococchi, batteri interessati nelle comuni patologie cutanee quali eczemi, acnee..., con un'azione osmotica. Quindi con l'Halobenessere si attiva un meccanismo naturale con rischi ed effetti collaterali praticamente nulli ma tantissimi e svariati vantaggi e benefici.

Le Terme di Sale sono consigliate a tutti, dal bambino piccolo all'anziano. Sono adatte a chi sta già bene ed entra per innalzare le difese immunitarie, per contrastare lo stress e stati di affaticamento emotivo, ma sono anche e soprattutto

indicate per prevenire e contrastare diversi tipi di manifestazioni dell'apparato respiratorio, dermatologiche e allergiche.

Il beneficio nei centri *Le Terme di Sale* è pressoché immediato ed evidente dalla prima alla terza seduta. Ciascuna seduta dura 45 minuti e vi si accede vestiti con un abbigliamento comodo e senza scarpe ma con il monouso fornito dai centri.

Le Terme di Sale vi aspettano a:

- Agordo (Bl)**, via Insurrezione 4, tel. 0437 646321
- Bolognano d'Arco (Tn)**, via Stazione 6, tel. 366 3143323
- Cadine**, via Coltura 11, tel. 0461 866190 cell. 331 2830419
- Cembra**, v.le IV Novembre 13, tel. 0461 682133
- Moena**, Piazz de Ramon 60, tel. 366 9348740
- Pergine Valsugana (Tn)**, via Fabio Filzi 4/C, tel. 345 9806963
- Rovereto (Tn)**, v.le del Lavoro 18, tel. 340 7562810
- Sedico**, via Belluno 72, tel. 0437 1841761



Carta In Cooperazione

I soci possessori di Carta In Cooperazione hanno diritto allo **sconto del 20%** sugli ingressi singoli ed anche sulle formule abbonamento. La convenzione è valida per due persone.

Schiena e gambe: due esercizi facili

La primavera sta arrivando e la voglia di muoversi e di ritrovare una buona forma fisica è forte; le opportunità di movimento che il nostro territorio ci offre sono tante... allora perché non sfruttarle? Si va dalla possibilità di camminare e nuotare al passeggiare nella natura. L'obiettivo è quello di stare bene "dentro e fuori". Qui sotto troverete due esercizi di facile esecuzione che possono essere eseguiti in autonomia; ricordiamo però che l'obiettivo dei nostri suggerimenti è di aiutare le persone a ritrovare il piacere di muoversi, e non di sostituirci ai professionisti che quotidianamente lavorano a contatto con le persone.

Posizione di partenza 1:

schiena dritta, arti superiori lungo i fianchi, piedi ben appoggiati al pavimento. (foto 1)



Esercizio 1:

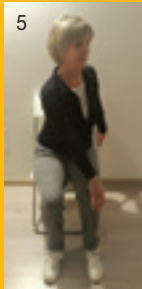
dalla posizione di partenza, portare il ginocchio destro verso il petto e mantenerlo con le mani per circa 10 secondi (foto 2). Durante tutta



l'esecuzione cercare di mantenere la schiena dritta; tornare alla posizione di partenza e successivamente ripetere l'esercizio con l'arto inferiore sinistro (foto 3). Il movimento è lento e controllato, la respirazione naturale; eseguire 5 ripetizioni con l'arto destro e 5 ripetizioni con l'arto sinistro.

Esercizio 2:

dalla posizione di partenza ruotare il busto verso destra e mantenere la posizione raggiunta per circa 10 secondi (foto 4); tornare



alla posizione di partenza e successivamente ripetere l'esercizio ruotando il busto verso sinistra (foto 5). Durante tutta l'esecuzione cercare di mantenere la schiena dritta. Il movimento è lento e controllato, la respirazione naturale; eseguire 3 ripetizioni ruotando il busto a destra e 3 ripetizioni ruotando il busto a sinistra.



Cooperativa AM.IC.A.

Canezza di Pergine Valsugana
www.amicacoop.net
tel. 0461.992177

stare



in salute

Per sostenere la ricerca contro il cancro,
per aiutare sempre più persone...



non contiamo sulla fortuna,
contiamo su di te!

Casa 3 Novembre 134
38122 Trento
tel. 0461.922733
info@lilttrento.it
www.lilttrento.it



LILT
Sezione Provinciale di Trento
prevenire è vivere



DONA IL TUO 5X1000

alla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
Sezione Provinciale di Trento

scrivi il codice fiscale

01457220224

nella tua dichiarazione dei redditi
sotto "Sostegno del Volontariato..."

Dona il tuo 5x1000 a Lilt

La speranza è nelle mani di chi aiuta

Un dono per la nostra comunità, per noi stessi e la nostra famiglia. Per contribuire a costruire un mondo dove la malattia non farà più così paura

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori interviene su più fronti per contrastare la malattia oncologica e realizzare le iniziative per combattere il cancro da tutti i punti di vista. **L'aiuto viene offerto ai pazienti oncologici tramite l'attività di professionisti altamente qualificati per sostenere loro ed i loro familiari** sia per il recupero psicologico di relazioni sociali equilibrate e soddisfacenti e di una quotidianità sostenibile, sia per la riabilitazione fisica postchirurgica con interventi di fisioterapia, trattamento del linfedema, corsi di ginnastica di vario tipo. Ai pazienti oncologici che arrivano a Trento da lontano per le cure in ospedale o presso il nuovo Centro di Protonterapia, l'Associazione mette a disposizione il **servizio di ospitalità in Casa Accoglienza**, mentre nelle strutture ospedaliere gli ammalati e familiari possono godere dell'auto, dell'ascolto e della disponibilità dei volontari LILT.

I tumori sono purtroppo la seconda causa di morte dopo le malattie cardiovascolari; sono in costante aumento, anche se la mortalità sta diminuendo: oltre il 50% dei tumori attualmente viene guarito. Nella nostra provincia si gode di un'età media tra le più alte, ma al nord Italia ci si ammala di tumori molto di più che al sud dove le abitudini, in particolare la dieta, sono diverse. Gran parte dei tumori non sono ereditari ma causati da fattori ambientali e dalle abitudini di vita: il 70% dei tumori potrebbe essere evitato adottando uno stile di vita sano ed eliminando le cause di insorgenza della malattia (fumo, dieta scorretta, sovrappeso ed obesità, forte consumo di alcol, incontrollata esposizione al sole).

Ecco perché LILT è molto attiva anche con iniziative d'informazione e educazione alla salute di grandi e piccoli (Settimana della Prevenzione Oncologica, Giornata Mondiale senza Tabacco, Campagna "Nastro Rosa" per la prevenzione del tumore al seno)

e con un servizio di visite di diagnosi precoce (dermatologica e prevenzione del melanoma, urologica, ginecologica e Pap-test, di oncologia generale). LILT è attenta anche al futuro, con investimenti nella ricerca medica ed epidemiologica e l'organizzazione di convegni e seminari per l'approfondimento e la divulgazione, tra gli specialisti, di tematiche aggiornate.

Per fare tutto questo l'aiuto di tutti è indispensabile. Ad esempio con la dichiarazione dei redditi si può scegliere LILT come beneficiaria del proprio 5x1000: una scelta che non costa nulla (e se non si indica a chi devolvere il 5x1000, questa cifra rimarrà allo Stato) e che non è nemmeno alternativa all'8 per mille. È invece un modo molto semplice per offrire un aiuto importante: **basta SCRIVERE IL CODICE FISCALE LILT 01457220224 nella casella "Sostegno al volontariato..."**.

Info

Lilt, tel. 0461.922733
www.lilttrento.it

Ricordiamo che LILT non raccoglie offerte inviando volontari a casa né telefonando né incarica nessuno a farlo.



Ricette, bottiglie e libri

scrivete a:
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38100 Trento

Classici

Il talento del carciofo

Il re degli ortaggi si presta a mille ricette di ogni tipo, sempre ottime. Eccone qualcuna (in forma di strudel o sfogliata) per farlo apprezzare anche ai ragazzi

CARCIOFI GRATINATI

Ingredienti: 4 carciofi, 4 cucchiaini grana grattugiato, 4 cucchiaini pane grattugiato, prezzemolo, aglio, olio evo, limone, sale.



Pulite ed eliminate le foglie e le parti più dure dei carciofi, tagliateli a spicchi; in padella scaldate l'aglio, aggiungete i carciofi, 4 cucchiaini d'acqua, una spruzzata di limone e lasciate cuocere semicoperto; preparate il composto per la gratinatura con il grana, il pangrattato e il prezzemolo tritato; a fine cottura unite ai carciofi 1 cucchiaino abbondante del composto per la gratinatura, mescolate, mettete poi in una pirofila, coprite con il composto di pane e grana, pepate e mettetelo in forno per gratinare.

STRUDEL DI CARCIOFI

Per 4 persone: 1 rotolo di pasta sfoglia, 5 carciofi, 150 g ricotta viviverde, 100 g pecorino, sale olio



evo viviverde, latte, 1 spicchio di aglio.

Pulite ed eliminate le foglie e le parti più dure dei carciofi; metteteli a lessare per qualche minuto in acqua salata. In una padella grande fate soffriggere l'aglio con un filo d'olio, poi toglietelo e aggiungete nella padella i carciofi appena lessati; fate insaporire per qualche minuto, toglieteli dalla padella per farli raffreddare. In una ciotola unite la ricotta, il pecorino grattugiato e i carciofi. Allargate il foglio di pasta sfoglia su una tovaglia infarinata stendendolo leggermente con un mattarello, distribuite il composto sulla pasta, ripiegate verso l'interno i lati più lunghi e con l'aiuto della tovaglia cominciate ad arrotolarlo. Chiudete bene la pasta e spennellate con latte o tuorlo d'uovo. Ponete in forno a 180° per 10-15 minuti. (www.facebook.com/viviverdecoop)

SFOGLIATA CON CARCIOFI, prosciutto e mozzarella

Ingredienti: 1/2 kg di pasta sfoglia fresca coop, 1 mozzarella Fiorfiore, 5 carciofi, 1 limone, 150 g di prosciutto cotto Fiorfiore, 1 spicchio d'aglio, 1 tuorlo, vino bianco, olio d'oliva ev, prezzemolo, sale e pepe.

Pulite ed eliminate le foglie e le parti più dure dei carciofi, tagliateli a spicchi piccoli e fateli cuocere con olio, aglio e prezzemolo; sfumate col vino bianco e una spruzzata di limone; salate e pepate, fate asciugare sul fuoco. Stendete la pasta sfoglia, disponetevi sopra il prosciutto, la mozzarella a fettine sottili, i carciofi, ancora mozzarella e prosciutto. Ricoprite con altra pasta, spennellate con il tuorlo sbattuto e infornate a 200°C per circa 30 minuti.



CARCIOFI CON SALSA ALL'AGLIO

Ingredienti: 4 carciofi, 4 spicchi d'aglio, 1 bicchiere di vino bianco, 1 tazza di maionese, olio evo e sale.

Sbucciate l'aglio e sbollentatene 2 spicchi in acqua salata per 4 minuti, scolateli, asciugateli e frullateli con la maionese, aggiungendo un filo di olio evo, mettete la salsa in una ciotola e tenetela in frigo. Pulite* ed eliminate le foglie e le parti più dure dei carciofi, raschiatene i gambi; tagliateli a spicchi e togliete il fie-



no interno; rosolateli in un po' di olio con l'aglio, a fuoco alto, per 5 minuti (non fate bruciare l'aglio, toglietelo); abbassate la fiamma, salate, unite il vino e proseguite la cottura a fuoco alto ancora per 7-8 minuti**. Serviteli subito con la salsa all'aglio. (consumatori.e-coop.it)

* Pulite generosamente i carciofi: potrete riutilizzare le parti scartate cuocendole in poca acqua e limone e frullandole: otterrete un concentrato di sapore da aggiungere a un risotto!

** Questa cottura, alla quale è possibile aggiungere a piacere erbe aromatiche come prezzemolo o timo, è quella che si presta anche per farcire lasagne, tartine, o torte salate, o per condire la pasta.



La ginkgo biloba

La memoria del fossile vivente

Le proprietà terapeutiche di questa antichissima pianta permettono di migliorare le abilità cognitive e la memoria a breve termine, ma rallentano anche i fenomeni di ossidazione e i processi d'invecchiamento

di Iris Fontanari

Ho sentito parlare di recente di una pianta, la Ginkgo biloba, che sembra molto utile per aumentare le prestazioni mentali, in particolare la facoltà mnemonica. Poiché da qualche anno riscontro in me un notevole calo di concentrazione mentale e di memoria, vorrei conoscere qualcosa su questa pianta e sulle sue proprietà terapeutiche, per potermene servire evitando eventuali controindicazioni. Vi ringrazio (Anna P).

Il *Ginkgo biloba*, detto anche nocella del Giappone per il suo luogo di origine, è un albero antichissimo, considerato addirittura un "fossile vivente", ed è anche l'unica specie presente sul nostro pianeta che rappresenti l'ordine delle Ginkgoacee, della classe Coniferine, alla quale appartengono anche le conifere. Il termine *ginkgo* deriva dal giapponese *Yin-kuo*, che significa "albicocca d'oro", mentre il nome della specie, *biloba*, deriva dal latino *bis* e *loba* per la divisione in due lobi delle sue particolari foglie. Questa pianta sacra per la religione buddista, simbolo della capitale Tokyo, è stata coltivata per molti secoli in Giappone e in Cina, in particolare vicino ai templi. In Europa i primi esemplari furono piantati nel XVIII secolo. In Italia la troviamo spesso come pianta ornamentale nei parchi e nei giardini e lungo i viali di città, perché molto resi-

stente all'inquinamento atmosferico e quasi immune ai parassiti animali e vegetali.

Il *Ginkgo biloba* è un albero massiccio e maestoso, sicuramente il più vecchio esistente sulla Terra, oltre ad essere anche uno dei più longevi; le piante più vecchie (alcune di circa 1000 anni!) raggiungono da noi anche 25 metri; in Cina esistono esemplari che superano i 48 metri d'altezza e si ritiene che possano avere un'età di circa 4000 anni.

Negli esemplari più giovani esiste di solito un ramo più forte che costituisce il tronco principale; la corteccia grigia riveste un tronco liscio e regolare, coronato da una folta chioma di foglie affascinanti: dal lungo picciolo, infatti, si estende una lamina fogliare a forma di ventaglio (labelliforme), leggermente bilobata, percorsa da innumerevoli sottili venature che seguono l'andamento delle stecche di un ventaglio; sono coriacee ed elastiche,



Le particolari foglie del *Ginkgo biloba*: il più vecchio tra gli alberi esistenti sulla Terra, e anche uno dei più longevi

di un verde chiaro in estate, giallo compatto e smagliante in autunno, quando il ginkgo costituisce uno spettacolo bellissimo che dura 2 o 3 settimane; quando poi le foglie cadono, quasi tutte insieme, sembra di passeggiare sopra un tappeto d'oro...

Il *Ginkgo biloba* è una pianta dioica, cioè i fiori maschili e femminili crescono su alberi separati: le sacche del polline sono portate da individui maschili, mentre gli ovuli, di solito appaiati, si trovano solo su piante femminili. I semi maturano soltanto dopo essere caduti a terra e sono avvolti da un soffice strato carnoso esterno che, quando entra in decomposizione, emana uno sgradevole odore di burro rancido, tanto che nei parchi si preferisce coltivare solo individui maschili. In primavera sugli individui maschili, dai corti rametti che portano le giovani foglie, pendono le infiorescenze di colore giallo (se mature) che possiedono numerose sacche ripiene di polline.

Solitario o in gruppo, il ginkgo è uno degli alberi ornamentali più belli ed è una pianta molto rustica, che tollera qualsiasi tipo di terreno, pur prediligendo quelli freschi e profondi. Resi-

ste a temperature molto basse e cresce bene anche nelle regioni mediterranee, purché non gli manchi l'acqua. Il suo sviluppo è favorito da un'esposizione soleggiata. Le potature vanno ridotte al minimo perché il tempo, più dei tagli, può correggere l'eventuale aspetto sgraziato di una giovane pianta.

Proprietà terapeutiche

La pianta viene coltivata su scala industriale nel mondo per l'utilizzo terapeutico delle sue foglie, i cui numerosi componenti (polifenoli, flavonoidi, terpeni ecc.) lo rendono effettivamente un "farmaco" utile per migliorare sia le abilità cognitive e la memoria a breve termine sia la circolazione del sangue nel cervello.

I principi attivi contenuti nelle foglie, oltre a proteggere le arterie, le vene e i capillari e a prevenire la formazione delle vene varicose, contrastano anche la formazione dei radicali liberi, rallentando i fenomeni di ossidazione e i processi d'invecchiamento.

Recenti studi scientifici hanno messo in evidenza i benefici del *ginkgo biloba* anche

nei confronti dell'alopecia, della calvizie, del ronzio auricolare cronico (acufeni) e di alcune disfunzioni sessuali maschili. Viene

inoltre, utilizzato per ridurre il colesterolo e per alleviare l'emicrania.

Sotto forma d'integratore alimentare, si trova in farmacia e in erboristeria, confezionato in tavolette e capsule ed anche in forma liquida da assumere a gocce. **È importante tenere ben presente che il ginkgo biloba non è privo di controindicazioni**, in particolare per chi assume farmaci anticoagulanti o nei casi di epilessia, durante la gravidanza e l'allattamento, ed è perciò opportuno, prima di iniziare l'eventuale cura, seguire sempre i consigli del proprio medico curante o del fitoterapeuta.

NOVITÀ

Per i Soci
con Carta InCooperazione
un ulteriore

SCONTO 5%

SU TUTTI I VIAGGI del sito www.viaggi-insieme.coop



Visita il sito e scopri tutte le proposte Falk Travel per i tuoi viaggi!



Liguria - Lavagna
Hotel Bristol***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,
mezza pensione, parcheggio secondo
disponibilità

per persona a partire da € 129,00 - Soci € **122,50**



Lago Maggiore - Massino Visconti
Hotel La Capannina ***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,
mezza pensione, parcheggio secondo
disponibilità

per persona a partire da € 149,00 - Soci € **141,50**



Friuli - Trieste
Camping Mare Pineta ****

Viaggio autonomo, 7 notti in casa mobile, solo
pernottamento, Shuttle bus per la spiaggia

per persona a partire da € 119,00 - Soci € **113,00**



Toscana - Asciano/Siena
Hotel Montaperti ****

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,
mezza pensione, accesso al centro benessere

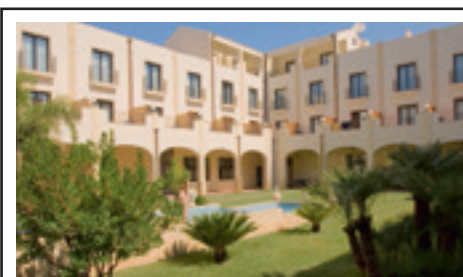
per persona a partire da € 159,00 - Soci € **151,00**



Adria - Pesaro
Hotel Nautilus ***

Viaggio autonomo, 5 notti in camera doppia,
All Inclusive, Tessera club

per persona a partire da € 289,00 - Soci € **274,50**



Sicilia - Mazara del Vallo
Hotel Mahara****

Viaggio autonomo, 5 notti in camera doppia,
mezza pensione, Shuttle bus gratuito per la
spiaggia

per persona a partire da € 279,00 - Soci € **265,00**

VIAGGI INSIEME

Per informazioni e prenotazioni:

CALL CENTER 0461 808 222

Il Call Center risponderà da lunedì a venerdì con orario 8-20, sabato 9-20 e domenica 9-14. Costo della chiamata in base al profilo tariffario.

Organizzazione tecnica: Falk-Tours srl / Falk Travel Italia, Via Isarco, 1 - 39040 Varna (BZ), SAIT non svolge alcuna delle attività indicate nell'art. 83 del DLgs 206/2005. Si consideri che, per tutti i viaggi, la classificazione in stelle dell'alloggio viene effettuata in base alla categoria del paese. Per la consulenza e la prenotazione del viaggio tramite call center e tramite il sito web, come per l'erogazione di tutti i servizi, risponde Falk-Tours. Sono valide le condizioni di vendita di cui è possibile prendere visione visitando la pagina web www.viaggi-insieme.coop. Valgono le condizioni di viaggio e di pagamento di Falk-Tours (consultabili su www.viaggi-insieme.coop) che si differenziano in parte dalle Condizioni Generali di viaggio dell'associazione di categoria delle agenzie di viaggio. Al ricevimento della conferma di prenotazione da parte di Falk-Tours si rende necessario il pagamento di una caparra pari al 20% del costo del viaggio. Il saldo dovrà essere corrisposto 30 giorni prima della partenza. Salvo errori di stampa. Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge n.38 del 06/02/2006: la legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione o alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero.



più convenienza al socio

PRENOTAZIONE

ENTRO IL 16 APRILE 2016

CONSEGNA DAL 23 AL 31 MAGGIO 2016



nr.
118

CD – CANTI DELLA MONTAGNA

Il concerto dell'Orchestra Haydn e del Coro della SAT a favore di Anffas Trentino Onlus



Il CD "Canti della montagna" nasce dalla registrazione dello straordinario concerto in occasione del 50° anniversario di Anffas Trentino. Un concerto che ha fatto registrare il tutto esaurito all'Auditorium di Trento, durante il quale sono stati proposti canti popolari tratti dal repertorio del Coro della S.A.T.

Solo per i Soci

8,80 €



Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionati salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita dove è stato effettuato l'acquisto.

L'olio di chi ama l'olio.



Nell'olio extravergine di oliva la tradizione è molto più di un valore simbolico. Da sempre l'Oleificio Viola interpreta fedelmente l'anima genuina e magica di questo prodotto millenario, accostandosi ad esso con tutto l'amore e il rispetto che solo un'azienda a carattere familiare

riesce ad infondere nel proprio lavoro.

LA COLOMBARA Ideale per la tavola, ha un gusto delicatamente aromatico e un basso indice di acidità.

BRUNO VIOLA L'olio più prezioso, per i veri intenditori. È conservato in bottiglia scura per proteggere profumo e gusto.

BARDO È l'olio da usare tutti i giorni in famiglia, per un'alimentazione sana ma, al tempo stesso ricca di sapore.

OLEIFICIO VIOLA & C.

Bardolino (VERONA) - Tel. 045/7210143 - Fax 045/6212299
e-mail info@oleificioviola.com / Internet www.oleificioviola.com



più convenienza al socio



PRENOTAZIONE

ENTRO IL 16 APRILE 2016

CONSEGNA DAL 23 AL 31 MAGGIO 2016

TRAPUNTINO DOUBLE LE TELE NATURALI BIANCALUNA



- Tessuto esterno double in cotone 100% con filato 40/40
- Imbottitura interna in poliestere siliconato 100 g/mq
- Prodotto in Italia



CORDA GRIGIO AZZURRO

1 PIAZZA
cm 175x270

nr.
85

nr.
86

nr.
87

Solo per i Soci

28,90 €

1 PIAZZA
E 1/2
cm 220x270

nr.
88

nr.
89

nr.
90

Solo per i Soci

34,90 €

2 PIAZZE
cm 260x270

nr.
91

nr.
92

nr.
93

Solo per i Soci

39,90 €

nr.
117 TV 22" LED
FHD TREVÌ
LTV2204 SAT

Solo per i Soci

179,00 €



- Ricevitore TV per il sistema Digitale Satellitare DVBS MPEG2/MPEG4 per visualizzare canali in chiaro "free to air"
- Schermo LCD 22" (cm 54,6) 16:9 con retroilluminazione a LED ad alta luminosità
- Tuner HD per visualizzare canali HD in chiaro
- Display FULL HD 1080p (blue-ray®)
- Funzione HOTEL (blocco sorgenti, canali e volume)
- Risoluzione max 1920x1080 FULL HD dpi
- Luminosità 250cd/m²
- Contrasto 3000:1
- Connessione CAM per visualizzazione canali Pay per View
- Telecomando per tutte le funzioni
- Funzione TELETXT
- Funzione spegnimento automatico
- Ingresso HDMI, USB 2.0
- Ingressi SCART, mini-Y/Pb/Pr a jack, mini - Audio/Video a jack
- Ingresso VGA/audio PC
- Uscita presa cuffie e audio coassiale
- Standard VESA 100 per montaggio a parete
- Doppia alimentazione: Rete 230V/50Hz DC 12V con cavo presa accendisigari in dotazione
- Classe efficienza energetica B
- Dimensioni con piedistallo: mm 508x176x342 H; senza piedistallo: mm 508x81x308 H

VARIANTE J12



VARIANTE J13



TELO ARREDO/COPRILETTO NATURAL

VARIANTE J12

VARIANTE J13



BEIGE AZZURRO GRIGIO BEIGE GRIGIO

1 PIAZZA
cm 160x280

nr.
94

nr.
95

nr.
96

nr.
100

nr.
101

Solo per i Soci

12,90 €

2 PIAZZE
cm 250x280

nr.
97

nr.
98

nr.
99

nr.
102

nr.
103

Solo per i Soci

17,90 €

- Telo arredo/copriletto in tessuto 80% cotone+20% altre fibre
- Lavorazione jacquard
- Prodotto in Italia



nr.
119
VOL. 1



nr.
120
VOL. 2

LIBRI "I VILLAGGI DAI CAMINI SPENTI" VOLUME 1 "I VILLAGGI DAI CAMINI SPENTI" VOLUME 2

Un reportage fotografico dalle vallate del Trentino, tra cronaca e storia, in 2 volumi. Il racconto di comunità che si vanno assottigliando, con le case abbandonate sulle quali spuntano i cartelli "vendesì". L'inchiesta rivela anche storie che vanno controcorrente. Ecco il maestro che ha preferito la stalla alla scuola, o l'impiegato che ha lasciato il posto fisso per fare l'allevatore...

Solo per i Soci

19,90 €
cadauno

nr. 116 IDROPULTRICE NINJA PLUS 130 CON LAVAPATIO LAVOR



Solo per i Soci

113,90 €

- Idropultrice ad acqua fredda 130 bar max
- Potenza 1800 W
- Portata 420 l/h
- Pistola con attacco rapido
- Tubo alta pressione 6 metri
- Lancia con ugello standard + ugello turbo, spazzola fissa, spazzola lavapavimenti
- Serbatoio detergente esterno



nr. 110 BATTERIA ASSOLUTA 8PZ TOGNANA

Solo per i Soci

99,50 €

- In alluminio forgiato per garantire leggerezza e un'ottima conducibilità termica
- Esclusiva superficie interna Floatech, esterno finitura nero matt
- Fondo Flat adatto a tutti i tipi di cottura inclusa induzione
- I manici delle padelle e della casseruola cm 16 si rimuovono per guadagnare spazio in cucina e per la cottura al forno
- Composizione
 - casseruola 1 manico: cm 16
 - casseruola 2 manici: cm 20 e 24
 - padella 1 manico: cm 24 e 28
 - coperchi in vetro temperato con foro: cm 16 - 20 - 24



nr. 115 CAPPUCCINATORE FOMINI JET CASO GERMANY

Solo per i Soci

49,90 €

- Ideale per latte macchiato, cappuccino, cioccolata e frappè, sia caldo che freddo
- Il latte può essere versato freddo, in pochi secondi il milk shaker riscalda e forma la crema grazie al potente dispositivo rotante (fino a 5000 rotazioni al minuto)
- Rivestimento interno antiaderente per evitare bruciature, esterno laccato
- Coperchio trasparente
- Capacità di schiumatura: ml 100-150
- Capienza: ml 100-250
- Dimensioni: Ø cm 11,8x19,5 H (incluso coperchio)
- Potenza 420-500 W - con interruttore accensione/spengimento automatico



nr. 111 PORTA DOLCI/SALATI PIEGHEVOLE CON ALZATA EMSA

Solo per i Soci

34,90 €

- Extralarge, anche per torte di grandi dimensioni (fino a 15,5 cm altezza, ø fino a 30 cm e fino a kg 3,5 di peso)
- Pieghevole fino al 50% in meno di spazio occupato
- Piatto con guide per le fette incluso
- Chiusura safe lock sicura 100%
- Colore rosso



MESCOLATORE MIXI' ARIETE 619

Solo per i Soci

47,90 €

- Mescolatore automatico senza filo, ideale per preparare polenta, risotti, ragù, besciamella, marmellata e tutto ciò che richiede di essere mescolato continuamente
- Misure regolabili in altezza: cm 8,5-17,5 e in larghezza cm 16-26
- Due velocità selezionabili
- Funzionamento cordless
- Batteria ricaricabile, di lunga durata (circa 2h)
- Interamente smontabile
- Dimensioni prodotto cm 40x18x27
- Tasto On-Off



nr. 112 ARANCIO

nr. 113 VIOLA

nr. 114 GIALLO

più convenienza al socio



PRENOTAZIONE

ENTRO IL 16 APRILE 2016

CONSEGNA DAL 23 AL 31 MAGGIO 2016

TROLLEY DIAMANTE



GRIGIO



ROSSO

MEDIA
cm 65x40x24
kg 3,3

nr.
121

nr.
122

PICCOLA
cm 54x35x21
kg 2,6

nr.
123

nr.
124

Solo per i Soci

55,90 €

Solo per i Soci

47,90 €

- Trolley in ABS con 4 ruote piroettanti
- Scomparto divisorio interno
- Chiusura TSA per dogana USA
- Colori grigio o rosso

TROLLEY VULCANO

- Trolley in poliestere con 2 ruote
- Tasca frontale superiore
- Misure da cabina adatte per compagnie Low Cost
- Chiusura TSA per dogana USA
- Misure cm 55x40x20
- Peso kg 2,5
- Colori rosso o nero



nr.
125

NERO



nr.
126

ROSSO

Solo per i Soci

43,90 €



nr.
105 PERGOLA IN METALLO GAZ 503

- Pergola in metallo color antracite
- Pali in ferro mm 73x73
- Travi in alluminio mm 50x31
- Copertura scorrevole in poliestere, colore grigio
- Misure mt 3x3x2,34h

Solo per i Soci

329,00 €

nr.
106 PERGOLA A PARETE IN FERRO GAZ 361



- Struttura in ferro mm 40x40 epoxy grigio antracite
- Telo poliestere, color sabbia
- Misure mt 3x4x 2,51 / 2,09 H

Solo per i Soci

139,00 €

nr.
107 TENDA BUTTERFLY GAZ 500



- Struttura in ferro ø mm 75 epoxy bianco
- Telo poliestere, colore bianco
- Misure mt 3,5x3,5x 2,87 / 2,21 H

Solo per i Soci

229,00 €

nr.
108 TAVOLO RIOMAGGIORE IN ALLUMINIO WOOD RTE 54

- Tavolo allungabile, struttura in alluminio color champagne
- Piano in resina Wood, colore grigio
- Misure cm 89x150/210

Solo per i Soci

459,00 €



Solo per i Soci

69,00 €

nr.
109 SEDIA MONEGLIA IN ALLUMINIO WOOD CHE 31G

- Struttura in alluminio, color grigio
- Schienale e seduta in resina Wood, colore champagne
- Impilabile

nr.
104 DONDOLO 3 POSTI SV 113

- Dondolo 3 posti
- Struttura ø mm 48 color antracite
- Telo textilene nero
- Portata kg 240
- Misure cm 200x125x182 H



Solo per i Soci

189,00 €

più convenienza al socio



PRENOTAZIONE

ENTRO IL 28 MAGGIO 2016

CONSEGNA DALL'1 APRILE AL 31 MAGGIO 2016

PRENOTA I GERANI PRESSO LA TUA FAMIGLIA COOPERATIVA

Geranio edera

Fiore semplice di colore rosso,
lilla, rosa e bianco a fioritura precoce.
Vaso cm 10 - Colli da 15 pezzi

A tutto fiore!

Geranio zonale

Fiore doppio di colore rosso,
lilla, rosa e bianco a fioritura precoce.
Vaso cm 10 - Colli da 15 pezzi

BUONO "GERANI"

Da presentare alla cassa della Famiglia Cooperativa
presso la quale sei Socio.

15 Gerani

(vaso cm. 10) al pz. € 0,95

a soli

€ **14,25**

Promozione valida esclusivamente per l'acquisto di colli interi (15 vasi).
Il socio non ha limiti di acquisto.



Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionati salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita dove è stato effettuato l'acquisto.

più convenienza al socio



OFFERTA

DALL'1 APRILE AL 31 MAGGIO 2016

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA

BRUNER

SACCOLETTO A COPERTA LAGUNA LITE



Solo per i Soci

anziché € 27,90

20,90 €

- Completo di pratico cappuccio
- Compatto e facile da trasportare
- Apribile completamente a coperta mediante cerniera a 2 vie
- Ideale per campeggio estivo, per caravan e moto
- Misure aperto cm 185x25x75
- Chiuso ø cm 14 x 24,5
- Peso g 660

CUSCINO GONFIABILE NANNA



- Cuscino poggiatesta gonfiabile
- Fodera esterna misto cotone (30% Cotton, 70% Polyester)
- Misure cm 41x33

Solo per i Soci

anziché € 8,90

7,90 €

BEAUTY DA VIAGGIO OUTBACK



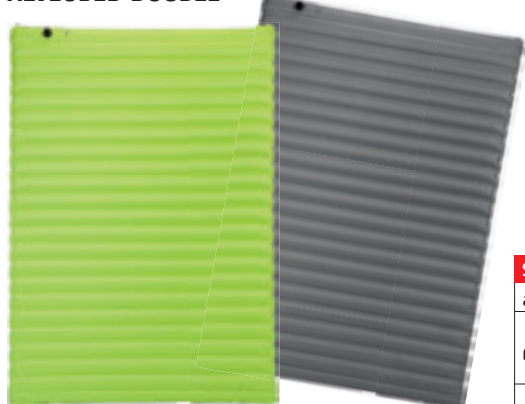
- Spazioso beauty-case con gancio in metallo per poterlo appendere
- Dotato di specchio, due grandi tasche con cerniera, sette tasche a rete
- Cerniera perimetrale
- Colore verde/nero
- Misure cm 26x10x57H (appeso)

Solo per i Soci

anziché € 17,90

15,90 €

MATERASSINO GONFIABILE ALVEOBED DOUBLE



- I materassini Alveobed sono comodi, pratici e resistenti, ideali per lettini da campeggio
- Con valvole Boston
- Colore grigio/verde
- Sacca custodia inclusa
- Misure aperto cm 220x142
- Sacca ø cm 25x36 H

Solo per i Soci

anziché € 56,90

48,90 €

PLAID PICNIC



- Coperta picnic leggermente imbottita con lato superiore in resistente fibra sintetica e lato inferiore in tessuto impermeabile ed antisdrucciolo
- Ripiegabile
- Misure cm 200x150

Solo per i Soci

anziché € 17,90

14,90 €

SEDIA PIEGHEVOLE CRUISER



Solo per i Soci

anziché € 34,50

28,90 €

- Confortevole sedia pieghevole con braccioli imbottiti e sostegno laterale della seduta
- Grande stabilità grazie alla struttura in acciaio ed alle basi larghe regolabili
- Robusto tessuto di poliestere
- Portata massima 110 kg
- Colore blu
- Completa di sacca custodia

TAVOLO PIEGHEVOLE SILVER GAPLESS 4



Solo per i Soci

anziché € 69,90

65,90 €

- Tavolo realizzato interamente in alluminio con ripiano a listelli, ottima stabilità
- Arrotolabile, montaggio rapido
- Completo di sacca custodia
- Misure cm 140x81x70H



TENDA HOT RUN

Solo per i Soci

anziché € 57,90

49,90 €

- Tenda a cupola con doppio tetto
- Entrata anteriore con protezione anti-pioggia e bocca di areazione
- Completa di accessori di montaggio e borsa custodia
- Adatta per 3 persone
- Colore grigio/blu
- Misure cm 210x210x130H

OFFERTA

DALL'1 MARZO AL 30 APRILE 2016

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA



RASAERBA
A SCOPPIO
BL 460 S

ALPINK

Solo per i Soci

anziché € 249,00

239,00 €



RASAERBA
A SCOPPIO
BL 410

ALPINK

Solo per i Soci

anziché € 219,00

199,00 €



RASAERBA
ELETTRICO
BL 320 E

ALPINK

Solo per i Soci

anziché € 79,90

64,90 €



TAGLIABORDI
ELETTRICO
T 350 E

ALPINK

Solo per i Soci

anziché € 39,90

29,90 €



MOTOSEGA A SCOPPIO A 4000

ALPINK

Solo per i Soci

anziché € 179,00

139,00 €



ELETTOSEGA
EA 1800

ALPINK

Solo per i Soci

anziché € 89,00

64,90 €



DECESPUGLIATORE A
SCOPPIO BS 25 J

ALPINK

Solo per i Soci

anziché € 129,90

109,00 €

ASSISTENZA TEL 0461-823575



Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionati salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita dove è stato effettuato l'acquisto.

più convenienza al socio



OFFERTE VALIDE SOLO AL COOP SUPERSTORE

TRENTO | ROVERETO

Via Degasperi, 1-17
tel 0461 - 362600

Via del Garda, 95
tel 0464 - 426000

coop
SUPERSTORE

PRENOTAZIONE DAL 29 MARZO AL 20 APRILE - CONSEGNA A PUNTO VENDITA ENTRO 15 GIORNI

MACCHINA PER CUCIRE TOYOTA JCB15



- 15 Punti
- Rammendo
- 21 Operazioni cucito
- Luce incorporata
- Asolatore automatico
- Cucitura elastica
- Avvolgi bobina
- Ricamo
- Punto a zig zag
- Garanzia 2 anni

PREZZO OFFERTA € 159,00
€ 139,00



PREZZO SOCI

124,00

SCONTO 22%

SMARTPHONE ASUS ZENFONE2 ZE500KL DUAL SIM

- Display 5"
- Rete 4G LTE
- S.O. Android 5.0
- Processore Quad Core 1.2 GHz
- Dual Sim
- Ram 2 GB
- Memoria 16GB incluso S.O.
- Fotocamera 8 Megapixel
- Batteria 2070 mAh
- BT 4.0
- WiFi
- Hsdpa 42,2 Mbps
- Garanzia 2 anni



PREZZO OFFERTA € 199,00
€ 174,00



PREZZO SOCI

159,00

SCONTO 20%

SMARTPHONE HUAWEI ASCEND Y520 DUAL SIM

- Display 4,5"
- Rete 3G
- Sistema Operativo Android 4.4
- Processore Dual Core 1.3 GHz
- Dual Sim
- Ram 512 Mb memoria 4GB incluso sistema operativo
- Fotocamera 5 Megapixel
- Batteria 1730 mAh
- Bluetooth 4.0, WiFi
- Hsdpa 21Mbps
- Garanzia 2 anni



PREZZO OFFERTA € 99,00
€ 85,00



PREZZO SOCI

79,00

SCONTO 20%

OFFERTA DAL 29 MARZO AL 13 APRILE

POLO UOMO MEZZA MANICA LACOSTE



- Colori assortiti

PREZZO OFFERTA € 74,00
€ 59,00



PREZZO SOCI

49,00

SCONTO 33%

PANTALONE UOMO CHINO CARRERA



- Modelli e colori assortiti
- Taglie dalla 48 alla 58

PREZZO OFFERTA € 35,00
€ 30,00



PREZZO SOCI

22,00

SCONTO 37%

JEANS UOMO LEGGERO CARRERA



- Colori assortiti
- Taglie dalla 48 alla 58

PREZZO OFFERTA € 35,00
€ 30,00



PREZZO SOCI

22,00

SCONTO 37%

più convenienza al socio



OFFERTE VALIDE SOLO AL COOP SUPERSTORE

TRENTO | ROVERETO

Via Degasperi, 1-17
tel 0461 - 362600

Via del Garda, 95
tel 0464 - 426000

coop
SUPERSTORE

PRENOTAZIONE DAL 7 APRILE AL 31 AGOSTO - CONSEGNA A DOMICILIO DAL FORNITORE

CASSETTA IN LEGNO LIVERPOOL



- Costruzione a pannelli
- Pavimento non incluso
- Guaina inclusa
- Pareti, tetto e pavimento in perlinato abete 15 mm
- Ferramenta inclusa
- Fissaggio a terra incluso
- Vetro incluso
- Dimensioni: esterne cm 193x200; interne cm 183x190

PREZZO € 650,00
OFFERTA € 587,00
PREZZO SOCI 525,00 **SCONTO 19%**

CASSETTA IN LEGNO GEORGIA

- Costruzione a pannelli
- Pavimento incluso
- Guaina inclusa
- Pareti, tetto e pavimento in perlinato abete 20 mm
- Ferramenta inclusa
- Vetro incluso
- Dimensioni: esterne cm 295x290; interne cm 291x285

PREZZO € 1.100,00
OFFERTA € 1.037,00
PREZZO SOCI 975,00 **SCONTO 11%**



CASSETTA IN LEGNO OREGON

- Costruzione a pannelli
- Pavimento incluso
- Guaina inclusa
- Pareti, tetto e pavimento in perlinato abete 20 mm
- Ferramenta inclusa
- Vetro incluso
- Dimensioni: esterne cm 200x194; interne cm 196x190

PREZZO € 725,00
OFFERTA € 685,00
PREZZO SOCI 645,00 **SCONTO 11%**



PRENOTAZIONE DAL 21 APRILE AL 4 MAGGIO - CONSEGNA A PUNTO VENDITA ENTRO 15 GG

SALOTTO DANA

- Salotto Dana in resina con cuscini
- Divano cm 124x65x77
- 2 poltrone cm 65x65x77
- 1 tavolino cm 54x79x38 H

PREZZO € 279,00
OFFERTA € 239,00
PREZZO SOCI 199,00 **SCONTO 28%**



DONDOLO DA GIARDINO 3 POSTI TIPO CLASSIC

- Telaio in acciaio verniciato ø 60 mm
- Molleggio in acciaio di sedile e schienale
- Cuscini imbottiti 8 cm
- Tessuto 100% poliestere
- Sfoderabili e reversibili
- Tettuccio in poliestere resistente alle intemperie
- 2 tasche laterali portaoggetti
- 1 volant salva materasso
- 2 tavolette laterali rimovibili
- Seduta utile cm 172
- Dimensioni totali cm 250x102x165 H

PREZZO € 299,00
OFFERTA € 265,00
PREZZO SOCI 229,00 **SCONTO 23%**



Chi semina bene RACCOGLIE BENE

DAL 18 APRILE AL 14 MAGGIO 2016



Ogni 20,00 euro di spesa
(scontrino unico, multipli compresi)
ricevi subito in **OMAGGIO**
un **MINI ORTO**, per riscoprire
una corretta e sana alimentazione
attraverso l'esperienza concreta dell'orto.

IN
OMAGGIO
IL **MINI**
ORTO!



È un'iniziativa promossa da SAIT soc. coop. Consorzio delle Cooperative di Consumo Trentine con sede in Via Innsbruck, 2 a TRENTO, valida in tutti i supermercati che espongono il materiale promozionale. Regolamento disponibile nei negozi aderenti.